



April

I det här numret:

Utställning på Ti Amo 1

Reportage från årsmötet 2019 2

Reportage från Kaprifoldagen på Universeum i Göteborg 3

Konsert på Lorensbergsteatern 4

Apoteket kom till Café-MS

Akvarellutställning

Treköverhemmet 5

Medlemmar berättar Thomas Granlund-Maginotlinjen 6

Kommunala råden för funktionshinderfrågor 7

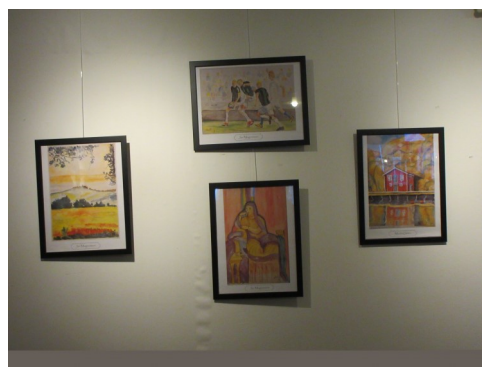
Information från Neuroförbundet Västra Götaland

Smått och gott

Styrelsen 2019 Kalendarium 2019 Café-MS 2019 8

Akvarellcirkelns utställning på Ti Amo i ABF regi

Jörgen Sandgren från ABF anordnade en utställning på restaurang Ti Amo i Stenungsund. Under en vecka i januari 2019 visades målningar från Kaprifols målarciikel. Söndag den 13 januari kl 13.00 var det vernissage på Ti Amo med John Roos som underhöll med gitarren och spred en god stämning i lokalen. Målningarna som visades har målats under året 2017.





Reportage från årsmötet den 23 februari 2019



Lördagen den 23 februari var det årsmöte på Billströmska Folkhögskola på Tjörn. Det var 33 som deltog på årsmötet, när mötet var avslutat serverades det en fika.

Efter fikat tog styrelsen det konstituerande mötet och därefter var det skolans musikelever som underhöll med sång och musik som var mycket uppskattat, mycket duktiga elever.

Efter musikelevernas uppträde var det en väldigt god och uppskattad fisksoppa med vitlöksbröd, till efterrätt blåbärspaj med vaniljsås som avslutade årsmötet 2019.



Musikskolans duktiga elever



Text och foton:
Dag Ekliden



Kaprifoldagen lördagen den 16 mars 2019



Dagen började med en fika på Kafe Tukan. Trots att det var beställt så var där inte så det räckte. Men de fick ihop det till slut iallafall. .



Nöjd busschaufför



37 glada Kaprifolare



Nu var det dags att gå in på Universeum. Uppåt med en diagonalhiss för att följa vattnets väg nerför. Vidare genom en tunnel till Akvariehallen med alla hajar och stingrockor. Nu är det dags att komma in i den varma, fuktiga regnskogen och se alla fåglar, reptiler och apor.



Diagonalen

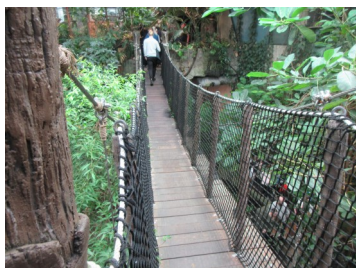


Foto: Lars Rutgersson



Foto: Lars Rutgersson



Foto: Elvy Johansson



Efter alla intryck så var det dags att äta. Det blev en Tacobuffé på Robertas Restaurang. Mycket gott.



Text o foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson





Konsert på Lorensbergsteatern 24 april

Onsdagen den 24 april åker 37 stycken Kaprifolare till Lorensbergsteatern och ser konserten **The Sommer of Love**

Vi åker med buss som tar rullstol från:

Henån 17.00,
Varekil 17.15
Myggenäs 17.30
Stenungsund 17.40
Stora-Höga 17.55.
Hemfärd 22.00



Apoteket Kronan kom till Cafè-MS

Camilla Bäckman som är verksamhetschef för Kronans Apotek i Stenungsund och Orust, kom till Cafè-MS den 10 januari 2019 och informerade oss om apotekets tjänster och produkter. T.ex. deras produkter för torr mun som är vanligt när man äter flera olika läkemedel. Hon berättade om dosetter och tablettedlare m.m. Efter hennes information var det frågor från oss om blodtrycksmätare, recepthantering, kundklubben, krämer, kosmetika och om man kan få information om alla ens mediciner går ihop. Det var en uppskattad information från verksamhetschefen för Kronans Apotek.



Camilla Bäckman

Akvarellcirkelns utställning på biblioteket Fregatten

Januari månad hade akvarellcirkeln utställning i bibliotekets tre glasmontrar, där en del av målningar från 2018 ställdes ut.



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson





Treklöverhemmet Ljungskile besökte Cafè-MS

Verksamhetschef Malin Bäckström från Treklöverhemmet i Ljungskile var på Cafè-MS den 4 april och informerade om deras verksamhet och hur man ansöker för att få en rehab-vistelse där.

Våga prova, tänka nytt och tänja gränser på Rehabcenter Treklöverhemmet

Bräcke diakoni Rehabcenter Treklöverhemmet ligger vackert beläget i Ljungskile, mitt på den bohuslänska västkusten, med en häfnörande utsikt över havet. Här har du naturen som inspiration – och får stöd att våga tänja dina egna gränser.

Till Bräcke diakoni Rehabcenter Treklöverhemmet är du som har en neurologisk diagnos välkommen. Här blir du stöttad – men också utmanad – att träna för vardagen. För livet. Vanligt förekommande diagnoser hos rehabcentrets gäster är MS, stroke, ryggmärgsskador, Parkinson, cerebral pares, traumatiska hjärnskador och muskeldystrofier. Man erbjuder också korttidsvistelse enligt LSS.

Med naturen nära

Den kringliggande miljön gör Treklöverhemmet i det närmaste unikt. Närheten till naturreservatet Skarsjön och havet är något vi tar till vara på. Här får du stöd att hitta verktyg och lösningar som ger hälsa och välbefinnande. För att få en långsiktig effekt är målet att din träning och rehabilitering ska bli en naturlig del av din vardag. Därför kan du vara säker på att få värdefull kunskap med dig hem.

Bo , träna och ät gott

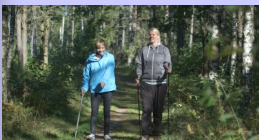
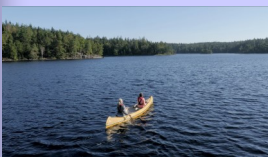
På treklöverhemmet bor du i enkelrum med wc, dusch, trådlöst internet, telefon och TV. Alla rum har havsutsikt och utgång till altan, höj- och sänkbara sängar och vissa rum har taklyft. Du får också möjlighet till social samvaro, erfarenhetsutbyte och god hemlagad mat i en rogivande miljö. Och vem vet, kanske möter du nya vänner för livet?

Vill du veta mer?

Läs mer på www.brackediakoni.se/treklöverhemmet eller ring rehabsamordnare Malin Garbén på 0522-400 912.

Om Bräcke diakoni

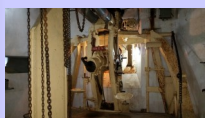
Bräcke diakoni är en idéburen stiftelse som arbetat med vård och omsorg ända sedan 1923. Stiftelsen har inga ägare och drivs av en tanke om att göra skillnad, snarare än av ekonomisk vinst.



Text och foto:
Treklöverhemmet



Thomas Granlund – Maginotlinjen



Text och foto:
Thomas Granlund



Hej. Här är en liten reseberättelse som jag gjorde ihop med Robert (Maritas grabb) och Jörgen (min cykelkompis). Syftet med resan var att besöka krigsskådeplatser, några museer samt Maginotlinjen.



Resan gick nu vidare till en liten stad som hette Diekirch där vi bokat hotell i tre nätter. Hotellet låg centralt beläget för de utflykter som vi tänkt göra. I Diekirch 200 meter från vårt hotell låg det första museet som var ett krigsmuseum. Därefter besökte vi General Pattonmuseet. I staden Bastagne finns ett stort minnesmärke som Amerikanerna byggt upp efter hårda och grymma strider under kriget med många sårade o döda som följd av det.



Under första världskriget så var det mycket att gräva ner sig, helst under fienden. Så tänkte fransmännen, vi gräver ner oss och bygger en hel försvarsanläggning under jord. Sjukhus, egen ström, sovsalar, kök, toaletter och en massa ammunition o kanoner, allt riktat mot Tyskland. För att förflytta sig hade man en liten järnväg mellan de olika stationerna. Till förtret för Fransmännen så hade Tyskarna satt hjul på sina kanoner och körde runt och kom in bakvägen, knackade på dörren och sa Guten Tag så var det över. En fransk officer dog men det var ett vådaskott. Tyskarna använde sig sedan av försvarsanläggningen mot Axelmakterna. 1969 lades det ner och bara några små delar drivs av ideella krafter som kan besökas som museer.



Vi bestämde oss för att flyga ner och sedan hyra bil. Flyget blev lite upp o ner då det inte fanns något direktflyg. Landvetter- Frankfurt- Luxemburg så var vi framme vid målet.

Hyrbilen blev en Nissan Juke som visade sig vara en snabb liten bil och passade oss bra.



Amerikanskt monument

Dag två på eftermiddagen när vi kom hem till hotellet så hade Diekirchborna sin årliga ölfestival på andra sidan gatan. Ja tack sa vi och gick över gatan till några kalla öl och bumpamusik.

Nästa dag var det dags att besöka huvudmålet med resan, Maginotlinjen.

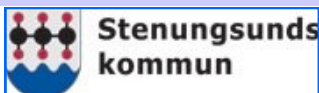
Lite tyngda i knoppen av gårdagen så behövdes några koppar kaffe på morgonen så var vi fit for fight.



Som sagt så var bilen liten o snabb så efter hemkomsten fick jag ett brev från polisen i Frankrike på franska och vad jag förstod så var det inte tack för besöket. Jag hade åkt fast i en fartkamera utan att märka det, så det var bara att betala 80 euro å se glad ut. Undrade sedan hur många fartkameror jag klarade, kunde blivit mycket dyrare med tre kartläsare i tre länder å alla visste vägen. (Varningsskyltar för kameror fanns det inte som här hemma).

Berättare Thomas Granlund

Kommunala råden för funktionshinderfrågor



Stenungsunds KRF den 2019-03-05

Aktuell information Stenungsund arena
Enhetschefen för anläggningen Mattias Mossberg kommer att ta kontakt med synskadades förening för att få synpunkter gällande installation av nya dörrar. Föreningarna kommer att få dela med sig av sina synpunkter vad gäller all form av märkning, renovering osv på Stenungsunds arena. Märkning av "stråket" kommer att förbättras på Stenungsund arena. Förhoppningen är att till hösten starta upp en vatten-rehab. Rekrytering pågår. Större utbud av aktiviteter planeras i rehab-bassängen. Frågor från rådet till Mattias Mossberg som bjuds in till nästa sammanträde: Kan priset subventioneras? Vilka åtgärder kommer att genomföras under sommaren?

Information från Överförmyndarenheten
Stenungsund, Tjörn, Orust och Lilla-Edet har en gemensam Överförmyndarnämnd. Överförmyndarenheten har sitt säte i Stenungsund för dessa kommuner. Enhetschefen informerar om följande: Framtidsfullmakt. Överförmyndarenhetens ansvar. Tillsynsansvar vad gäller årsräkningar. Utbildningskrav. Ingen obligatorisk utbildning men en god man får inte förekomma i belastningsregistret. Uppdragsbeskrivning för god man. Huvudmannen har självbestämmanderätt. God man har endast möjlighet att ge huvudmannen ekonomiska råd. Överförmyndare: Nämnd. God man: Det krävs huvudmannens samtycke med undantag för demens. Förvaltare: gäller endast när någon blir omtydligt förklarad. Tingsrätten beslutar om det ska anordnas en god man eller förvaltare. Uppdraget gäller tills någon blir entledigad. Överförmyndaren kan bara utföra byte av god man/förvaltare.



Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor

Vi hinner inte få information från Tjörns handikappråd innan tidningen går i tryck då de har sitt möte den 11 april 2019.



Orust KHR den 2019-02-25

Ordförande informerar

Ordförande Britt-Marie Karlsson (som är ny ordförande från 2019) berättar vilka partier som är i majoritet (S, M, L och Fo). Det har blivit en sänkning av skatten med 25 öre 2019. Det behövs mer platser på äldreboendena. Samhällsutveckling har börjat att byggas om Strandgården, även på Ångsviken kommer det att byggas om. Vice ordförande i omsorgsutskottet kommer att vara med i Handikapp och pensionärsrådet.

Tandvård/tandhygien

Bor man på ett äldreboende eller har hemtjänst skall personalen hjälpa till med den dagliga tandvården. Behöver man tid till tandläkaren får man boka tandläkarbesök. Om man inte kan ta sig till tandläkaren kan det i svåra fall komma hem en tandläkare/tandhygienist.

Capio Vårdcentral

Capio har inte så många läkare som det skall vara enligt avtalet. Finns ofta inga telefontider.

Lunch på Äldreboende/skolor

Går nu att köpa lunch på Strandgården. Tanken är att så småningom det skall finnas chans att köpa lunch på alla äldreboende i kommunen

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.



Information från



Västra Götaland

Västra Götalands kansli

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag
kl. 9.30 -15.30
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellvägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 079-3371008
E-post:

Styrelsemöte den 2019-01-22

Årets ombudsmöte är bokat till lördag den 27 april. Janette Olsson som var mötesordförande förra året ska även i år vara det.

Rapporter

Ulf Blomberg avgick som ledamot i länsförbundet 2018-12-10. Skövde och Lidköpings förening kommer inte riktigt överens, Benny Johansson har pratat med dem och även PJ

Tjörnberg om att de kanske kan gå med i länsförbundet. Benny Johansson ska åka till deras förening och prata med dem. I rehab-gruppen arbetas det med hjälpmedel, Benny Johansson ska åka ut och besöka Neuro Åtradal och Norra Bohuslän nu under våren.

Styrelsemöte den 2019-03-12

Kansliet

Det har kommit flera kursinbjudningar. 3-4 maj håller Riksförbundet utbildning i påverkansarbete på Scandic Vitoria Tower i Kista, och den 17-18 maj, samt 13-14 september kommer de att ha kunskapsdagar. 11-12 maj håller ABF utbildning i styrelsens funktioner på Bohusgården

Rapporter

Benny Johansson har varit på föreläsning i Bengtstors kommun och även Sensus i två omgångar och pratat om hur det är att leva med MS.

Rehabgruppen

De har haft möte med Roger Lindahl på Riksförbundet om hur de ska arbeta framöver. Det kommer bl.a. att göras en kort film, en liknande youtubefilm som kommer att skickas ut till beslutsfattare. En inbjudan kommer att skickas till andra funktionsnedsatta grupper, som t.ex. Parkinson, DHR m.m. om att kunna påverka gemensamt rehabiliteringsfrågor. Detta kommer att ske på Dalheimers Hus i Göteborg. Rehabgruppen kommer också att försöka att påverka sjukgymnaster och arbetsterapeuter i deras utbildning på högskolor. Det kommer också komma ett förslag för att ta bort hindren så att kronisk sjuka får träna kontinuerligt.



Obs!
Nytt telefonnummer:
079-3371008

Smått o gott

Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar. Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för **medlemmar berättar**.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av. Vi tar gärna med några foton om det ni berättar. Janet Rutgersson hjälper dig gärna med text och foton om det behövs. Ring el. SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila. Janetolars@telia.com



Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974
E-post: kaprifol@neuro.se
Hemsida:
www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2019:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 0304-370 91

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Valberedning:

Kay Lithander (*sammankallande*) 072-1596093
0303-77 81 90

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2019

April

Lorensbergsteatern
24/4

September

Repslagarmuseét Älvängen
Medlemsmöte

Oktober

Teaterresa

December

Julbord

Café-MS

4 april

2 maj

13 juni

Sommaruppehåll

juli och augusti

5 september

3 oktober

7 november

5 december

Styrelsemöte 2019

22 maj

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i augusti 2019



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21