

NEURO

# KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **3**  
APRIL 2021

---

FÖRELÄSNING

Kursen "Hjälp  
till självhjälp"

---

AKTIVITETER

Strannegården  
sommaren 2021

---

AKTIVITETER

Invigning av  
Boulebanan

---

FÖRELÄSNING

Polyneuropati

## INNEHÅLL

• Ord från ordförande	2
• Från årsmötet	2
• Tips från kansliet	3
• Rullstolsdans	4
• Röjarhelg	4
• Boulebana	5
• Neuropromenaden	5
• Polyneuropati	6
• Kursen "Hjälp till självhjälp"	7
• Säkerheten på Strannegården	8
• Helgaktivitet på Strannegården med tema SMÄRTA	9
• World MS-Day	9
• Strannegården sommaren 2021	10-11
• Lillstugan på Strannegården	11

## Omslagsbild:

Vårtecken

Foto: Caroline Persson

## REDAKTIONEN

För att Kontakten skall komma ut till medlemmarna i tid, måste allt material som skall publiceras vara redaktören tillhanda:

Senast den 5:e i varje månad.

## Ansvarig

utgivare: Kent Andersson

Redaktion: Kansliet

## Material till Kontakten skickas till:

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

S. Larmgatan 1

411 16 Göteborg

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

## Annonser:

Helsida	2 000 kr
halvsida	1 200 kr
1/4-sida	900 kr
1/8-sida	700 kr

Priserna är samma för färg och svart-vitt.

## Hej allesammans!



**Tack för förtroendet att få vara ordförande för Neuroförbundet Göteborg.**

Det ska bli roligt att tillsammans med den nya styrelsen och kansliet få vidareutveckla föreningens verksamhet. För 2021 är målet att trots pandemin erbjuda ett brett utbud av aktiviteter.

Naturligtvis kommer vi att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer vilket innebär att vårens aktiviteter i första hand får ske digitalt eller utomhus. Styrelsen har beslutat att D&J Strannegårdens verksamhet ska hållas öppen i sommar men kanske något begränsat beroende på vilka restriktioner som kommer att gälla. På Facebook kan ni följa vad som händer.

Skriv "D&J Strannegården" i sökrutan.

Vi hoppas att de flesta av våra medlemmar hinner bli vaccinerade inför sommarsäsongen och att smittspridningsläget förbättras så att föreningen kan återgå till ett utbud av mer "normal" verksamhet till hösten.

Avslutningsvis vill jag nämna att Neuroförbundet samlas till digital kongress 10-12 september. Det innebär att planer för förbundets satsningar framåt under perioden 2022 till 2025 diskuteras och beslutas. Om du har idéer och tankar kring vad förbundet bör satsa på och förbättra så hör gärna av dig till mig via e-post: [ordforande.goteborg@neuro.se](mailto:ordforande.goteborg@neuro.se)

*Kent Andersson*

## Från årsmötet

## Ny styrelse 2021

Vid årsmötet onsdag den 17 mars 2021 valdes följande styrelse för Neuroförbundet Göteborg.

Ordförande för 1 år:	Kent Andersson	Nyval
Ledamöter för 2 år:	Tor Farbrot	Nyval
	Lars Blomqvist	Omval
	Sara Ekström	Nyval
Ledamot för 1 år:	Mattias Lärk	Fyllnadsval
Ledamöter:	Michael Ahlberg	Kvarstår 1 år
	Martin Rådberg	Kvarstår 1 år
Suppleanter för 1 år:	Margaretha Sahlin	Omval
	Erik Dahlström	Omval
Revisorer för 1 år:	Charlotte Severin	Omval
	Agne Lundberg	Omval
Revisorssuppleanter för 1 år:	Margaretha Andersson	Omval
	Margareta Svensson	Omval
Adjungerad läkare för 1 år:	Oluf Andersen	

Valberedning på 1 år: Madeleine Kyllerafeldt, sammankallande  
Sara Ekström  
Margareta Svensson



## Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS- Donation

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja  
vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett får du från Neuroförbundet  
Göteborg. Tel: 031- 711 38 04  
E-post: info.gbg@neuro.se eller från  
hemsidan. [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

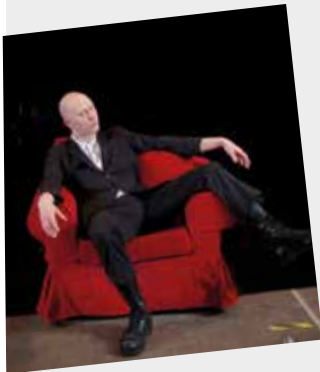
Sista ansökningsdag är 15 april

**15**  
april

## Medlem söker kontakt

En av våra medlemmar som har diagnos Polyneuropati har även problem med "vita fingrar" (Raynauds fenomen). Denna söker nu kontakt med andra som har samma symtom. Om tillräckligt intresse visas kommer föreningen att ordna en digital träff för dem som anmält intresse.

Lämna din intresseanmälan antingen via e-post, [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se) eller via formulär på vår hemsida [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)



# FREDAGS HÖRNAN!



Missa inte  
sista avsnittet  
den 2 april!





Föreningens rehabiliterande idrottsaktiviteter

## Rullstolsdans, eller bara lite träning

Vi fortsätter att uppmuntra till träning på hemmaplan. Ännu är ju inte läget sådant att någon träningsverksamhet i grupp är tillåten.

Fokus ligger på att träna hållning, smidighet och kroppskontroll utifrån både den sittande och den ståendes perspektiv. Vi kommer även prata lite om utstrålning och tävling inom rullstolsdans.

Klippen kommer att finnas på Rullstolsdansens Facebookgrupp varje måndag från kl. 18.00.

Mycket nöje!



## Virtuellt MS-Café

**Tid:** Tisdag den 13 april kl. 18:00  
**Anmälan:** Senast den 12 april till Sara via e-post [ekstroemsara@gmail.com](mailto:ekstroemsara@gmail.com)

Mötet sker via Teams och du får en länk till din mail senast dagen innan mötet.

**Dagens tema**  
 "MS och vaccinering - Vad säger forskarna?"



## Röjarhelg på Strannegården!

**Dag & tid:** Lördag 10 april kl. 10.00  
 Söndag 11 april kl. 10.00

**Plats:** Strannegården, Onsala

**Förnamlan:** Via formulär på hemsidan [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg) under kommande aktiviteter  
 Vid frågor kontakta Katarina 031-774 01 83

Denna helg är du och dina kompisar välkomna att göra en insats för att få Strannegårdens trädgård och omgivningarna klara för sommarens verksamhet.

Självklart kommer vi att förhålla oss till Folkhälsomyndighetens rekommendationer när det gäller smittsäkerheten.

Vi startar kl. 10.00 båda dagarna och fördelar uppdraget över en fika. Sedan jobbar vi sida vid sida (men på avstånd) med våra projekt fram till lunch. Dagen avslutas när vi känner oss trötta och nöjda. På söndagen fortsätter vi på samma sätt. Några av projekten innebär målning som påbörjas på lördagen och färdigställs under söndagen. Andra projekt kan vara att olja möbler, plantera växter, röja kvistar och grenar med mera.

Du kan komma en eller båda dagarna! Det finns möjlighet till övernattning för ett begränsat antal personer och för dem som stannar kvar fixar vi pizza på kvällen samt enklare frukost.



Nu har vi en egen Boulebana med världens vackraste utsikt

## Välkommen på officiell invigning med bouleturning och möjlighet att delta i Neuropromenaden

Lördag den 8 maj kl. 12:00  
Strannegården, Onsala

### Program

Kl. 12:00	Invigning med fanfar, blågula band och bubbel
Kl. 12:30	Bouleturning med 2-mannalag
Ca kl. 15:00	Avslutning och prisutdelning

Du kan anmäla ett 2-mannalag eller en enskild person och bli lottad ihop med en lagkamrat. Vi har klot och matcherna är tidsbegränsade. Om du vill komma som publik är du också välkommen. Passa gärna på att gå Neuropromenad också. Obs! Separat anmälan.

Lunchmacka och fika finns att köpa. Betalas med swish eller kontant på plats.

Anmälan till [strannegarden.gbg@neuro.se](mailto:strannegarden.gbg@neuro.se) eller 031-774 01 83

Antalet deltagare är begränsat.

## Välkommen att delta i Neuropromenaden!



### Gå, rulla eller spring!

Neuropromenaden är ett motionsarrangemang där alla kan delta på sina egna villkor. Syftet är att samla in pengar till neurologisk forskning och medvetandegöra att en halv miljon svenskar lever med neurologisk diagnos, exempelvis MS, Polyneuropati, Stroke, Parkinson och Epilepsi. Deltagaravgiften är en valfri gåva till neurologisk forskning.

### Så går det till

På grund av den rådande coronapandemin är även detta års Neuropromenad digital. Det betyder att du anmäler dig och sedan deltar på egen hand. Du deltar i promenaden när och var det passar dig, vi rekommenderar Strannegården den 8 maj.

### Nytt! Bidra till ditt lag

Under årets Neuropromenad får föreningar och företag möjlighet att bilda lag. Varje lag är med och tävlar om vilket lag som kan samla in mest pengar till forskning och engagera flest deltagare.

När du anmäler dig till Neuropromenaden kan du välja vilket lag du vill bidra till. För att bidra till ett lag behöver du ge minst 10 kr till neurologisk forskning.

### Gör så här

Du anmäler dig via: [www.neuropromenaden.se](http://www.neuropromenaden.se)  
Anmälan öppnar: 30 april  
Kampanjen pågår: 8-16 maj

### Kontakta oss gärna

Varmt välkomna att kontakta Jenny Höglund, Insamlingsansvarig på Neuro  
E-post: [jenny.hoglund@neuro.se](mailto:jenny.hoglund@neuro.se)  
Telefon: 076 001 70 31

**NEURO**  
PROMENADEN

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL



Digital föreläsning om neuropatisk smärta, med fokus på

# Polyneuropati



Neuro Riks inbjuder till föreläsning om forskningsstudie kring neuropatisk smärta. Ett symptom som är vanligt vid diagnosen Polyneuropati, men det förekommer även vid flera andra neurologiska diagnoser såsom exempelvis MS.

Forskningsstudien som Neurofonden har gett bidrag till, fokuserar på smärta vid Polyneuropati.

Du kommer att få ta del av det senaste inom följande områden:

- Översikt av neuropatisk smärta
- Pågående forskning kring smärta vid Polyneuropati
- Behandlingsmöjligheter

**Föreläsare:** Magnus Thordstein, universitetssjukhusöverläkare och forskare (docent, bitr. lektor) inom Klinisk neurofysiologi vid Universitetssjukhuset i Linköping, där han bland annat studerar neuropatisk smärta.

**Moderator:** Håkan Sjunnesson, redaktör inom Neuro.

**När:** Fredag 7 maj 2021 publiceras den inspelade föreläsningen. Du kan sedan se den när det passar dig. Länk till föreläsningen kommer att finnas här: [neuro.se/smarta2021](https://neuro.se/smarta2021)

Vi välkomnar dig som är intresserad, själv har neuropatisk smärta eller arbetar inom vård- och omsorg och har kontakt med personer som har neurologiska diagnoser.

Har du frågor om neuropatisk smärta kan du mejla dem redan nu till [konferens@neuro.se](mailto:konferens@neuro.se)

## Borgen, lokalgruppen i Kungälv

Alla aktiviteter är inställda.

Vi återkommer med information när aktiviteterna kan återupptas.

L-G Andersson 0705-94 45 72  
och Inger Larsson 0303-21 11 28



## ALS-träffar

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS, är anhörig eller personlig assistent.

ALS-forum är ett unikt forum som under många år samlats för att tala med någon i samma situation, ställa frågor, få värdefulla tips eller hjälp med ansökningar m.m.

Vårens kvarvarande tillfällen är:

Torsdag	8 april	kl.13.30 - 15.30
Torsdag	6 maj	kl.13.30 - 15.30

Du anmäler dig senast två dagar innan respektive träff.

Tel. 031-84 18 50 eller via e-post till [brev@lassekoop.se](mailto:brev@lassekoop.se)

Mötet sker via Teams och du får en länk till din mail senast en dag innan mötet.



## Kursen

# ”Hjälp till självhjälp” fortsätter med ytterligare två tillfällen

## Försäkringskassans förmåner

### Aktivitetsersättning, Sjukpenning & Sjukersättning

**Dag & tid:** tisdag 27 april kl. 17.00 – 18.30

**Anmälan:** Senast 25 april, via formulär på hemsidan, [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

Denna gång går Patrik igenom följande punkter:

- Aktivitetsersättning – För vem och hur länge
- Sjukpenning – När och hur länge
- Sjukersättning – När är det dags och vad krävs

## Stöd enligt LSS

### Kontaktperson, Ledsagning & Hemtjänst

**Dag & tid:** onsdag 19 maj kl. 17.00 – 18.30

**Anmälan:** Senast måndag 17 maj, via formulär på hemsidan, [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

Föreläsningen förklarar vad dessa olika insatser innebär. Patrik Magnusson går igenom följande:

- Vilket stöd kan en kontaktperson ge och vad krävs för att beviljas insatsen
- Vad innebär ledsagning och vad är det för skillnad jämfört med kontaktperson
- Hemtjänst eller personlig assistans. Vad skiljer dessa insatser åt och vem riktar sig insatsen till

**Avgift:** Gratis för medlemmar.

Icke medlem får gärna lämna en symbolisk summa till vårt plusgiro 1 21 30-1.  
Bidraget går oavkortat till vår medlemsverksamhet.

Eventuella frågor skickas till kansliet på e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se) och kommer att läsa upp i möjligaste mån under föreläsningen.

Föreläsningen genomförs i samarbete med ABF Göteborg.



# Säkerheten på Strannegården

Det är så roligt att vi äntligen får träffas och njuta av Strannegården i sommar. Vi förbereder oss så att våra gäster ska känna sig trygga och säkra. Det blir självklart att vi gemensamt gör allt vi kan för att följa rekommendationerna, även om det ibland kan bli lite omständligt.

Vi har sammanställt ett dokument med punkter som både gäster och personal behöver förhålla sig till. Det kan vara bra att känna till detta i förväg om du känner dig osäker. Här följer därför en genomgång av punkterna med förklaringar.

■ **Alla som kommer till Strannegården ansvarar för att de är fria från symtom. Den som får symtom under vistelsen måste genast lämna Strannegården.**

■ **Personalen har kunskap och rutiner för hur de skyddar sig själva och gästerna vid aktiviteter och måltider.**

Under introduktionsdagarna har personalteamet gått igenom de rutiner som gäller vid måltider. Bland annat har alla gäster sin egen sittplats. Detta för att det inte ska uppstå spontanträngsel när vi ska servera mat och äta. Maten serveras på brickor av personalen. Personalen använder de skydd som föreskrivs. Antal personal som har tillträde till köket är begränsat.

Vid aktiviteter är det allas ansvar att hålla rätt avstånd. Vi planerar dem så att de kan genomföras på ett säkert sätt. Så många som möjligt kommer att genomföras utomhus. Vår nya fina boulebana hoppas vi kommer att användas flitigt. Två stora partytält kan skydda oss både mot sol, regn och vind. Du behöver kanske packa ner en extra tröja. Vi har massor av filter!



I år har vi en alldeles ny bastu! Utanför finns ett supermysigt relaxrum där man kan sitta och ta det lugnt. Det kommer även här att finnas tydliga regler för hur bastun ska användas på ett säkert sätt.

Vår härliga pool kommer också att vara väl kontrollerad och tydligt utmärkt ur säkerhetssynpunkt.

■ **Personalen har kunskap och rutiner för hur de sköter de ytor de har ansvar för att hålla rena.**

Vi använder moderna städmaterial. Städfirmen städar regelbundet och toaletter och gemensamma utrymmen kontrolleras regelbundet.

■ **Det finns tillgång till handsprit för gäster och personal.**

Det är mycket viktigt att hålla god handhygien. Det finns skyltar med information om hur handtvätt genomförs. Personalen har tillgång till skyddsutrustning.

■ **Matsalen är uppmärkt med avseende på flöde och avstånd mellan gäster.**

Det ska vara lätt att undvika trängsel. En extra TV är införskaffad, så nu finns det bra TV både i villan och i matsalen.

■ **Föreståndaren håller personal och gäster uppdaterade med rekommendationer både från Folkhälsomyndigheten och Region Halland.**

■ **Rekommendationerna finns tillgängliga i receptionen.**

■ **Gäster har ett eget ansvar att förhålla sig till rekommendationerna.**

När gäster anländer till Strannegården passar vi på att informera om vad som gäller, över välkomstdrink och snacks. Föreståndaren visar var informationen finns och det finns möjlighet att ställa frågor.

■ **Föreståndaren har rätt att avvisa gäst som nonchalerar rekommendationerna.**

En trygghet för gäster och personal som vi verkligen hoppas inte ska behöva inträffa.

Att få vakna och se havet glittra och veta att dagen kommer att innehålla trevlig samvaro, roliga aktiviteter, glada skratt, god mat och några överraskningar – det ger energi och skapar minnen som vi tar med oss ända in i november!

Med detta vill vi på Neuroförbundet Göteborg önska dig hjärtligt välkommen till Strannegården i sommar.

## Praktiska frågor

Kontakta Strannegården direkt  
e-post: [strannegarden.gbg@neuro.se](mailto:strannegarden.gbg@neuro.se)  
Telefon: 031-774 01 83



Helgaktivitet på Strannegården med tema

# SMÄRTA

Fredag 23 april – söndag 25 april

Plats: Strannegården, Onsala

Pris: 1 500 kr/person för medlem i Neuroförbundet Göteborg.

Ingår helpension, föreläsningar och praktiska övningar under professionell ledning.

Det finns möjlighet att sätta upp sig på reservlista.

Under en helg på vår fina anläggning, Strannegården, kommer vi att få kunskap om vad smärta är. Vi välkomnar Kent Revedal och får ta del av hans gedigna kunskap.

Går det på något vis att skapa sig ett rikt liv trots smärta?

"Ja, det går", menar Kent Revedal, som i en mc-olycka 2010 drabbades av en ryggmärgsskada och sedan dess lever med ständig smärta.

I Kents föreläsning får vi ta del av strategier för att leva med smärta. Bland annat talar han utifrån kunskap om hur andningen och avslappning påverkar oss. Maria Cerboni från Corpo by Cerboni, kommer att visa med praktiska övningar hur vi kan släppa på spänningar i kroppen genom sittande yoga samt genom att använda vår andning på ett positivt sätt.

## Program

**Fredag** Ankomst kl. 17:00.

Vi lär känna varandra och äter något gott

**Lördag** Frukost

Föreläsning med Kent Revedal om smärta och strategier för att leva med smärta

Lunch

Praktiska övningar med Maria Cerboni

Diskussion och frågestund

Kvällsmat

**Söndag** Frukost

Praktiska övningar med Maria Cerboni

Sammanfattning

Lunch



worldMSday

## Snart är det åter dags för professor Oluf Andersens årliga föreläsning i samband med World MS-Day

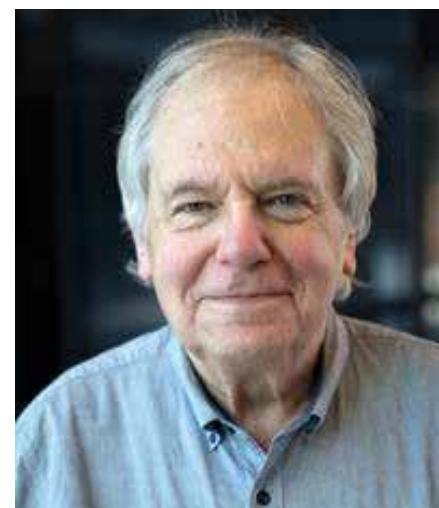
Föreläsare: Oluf Andersen, professor emeritus

Dag & Tid: Onsdag 26 maj, kl. 17:00-18:30

Plats: Digital föreläsning

Anmälan: Via länk på vår hemsida [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg) senast 24 maj

Vid frågor kontakta kansliet tel. 031-711 38 04 eller via mail [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se)  
Föreläsningen sker i samarbete med ABF Göteborg



Deltagarantalet är begränsat enligt FHM:s regler och rekommendationer.

# Strannegården sommaren 2021

I sommar kan Neuroförbundet Göteborg välkomna dig till Strannegården igen. Vi har passat på att utföra en hel del reparationer under förra året eftersom vi, av kända skäl, inte hade någon verksamhet.

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Här kan du njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden. Du kan promenera på asfalterade promenadstigar i trädgården, spela boule eller andra utomhusspel, träna i vårt mini-gym eller ta ett dopp i den tempererade poolen. Till nyheterna i år hör en anpassad bastu! I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Vi kommer att vara något restriktiva med hur många övernattande gäster/sällskap vi kan ta emot. I villan finns ett dubbelrum. I paviljongen har vi fem dubbelrum och ett enkelrum. I Lillstugan kan två personer bo.

Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller större hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ha med dig assistent eller närstående. Om du är beviljad exempelvis hemtjänst hemma har du rätt att få denna insats även när du är bortrest. Tänk dock på att kontakta din biståndshandläggare i god tid före vistelsen så att du hinner få ett beslut om hemtjänst i annan kommun.





## Öppettider

Vecka 25 – 32

Ankomst måndagar. Avresa lördagar.

Under veckorna 25 – 26 och 29 – 30 är det möjligt att vistas två veckor i rad.

Vecka 32 är det fokus på aktivitet och träning. Riktas till dig som är aktiv och har MS.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas endast i mån av plats.

## Priser

### Medlem

1 vecka, måndag – lördag	2 700 kr
2 veckor (12 nätter)	6 000 kr

### Medlem i annan förening

1 vecka, måndag – lördag	3 200 kr
2 veckor (12 nätter)	6 500 kr

### Personlig assistent och icke medlemmar del i dubbelrum

1 vecka, måndag – lördag	3 900 kr
2 veckor (12 nätter)	8 000 kr

### Husdjur per vistelse efter överenskommelse (endast Lillstugan)

400 kr

### Daggäster

Endast efter beviljad föranmälan.

Antingen den 27 juni eller den 1 augusti.

Inkl. lunch, fika och bad i poolen 150 kr



## Sommarbidrag

Du kan söka föreningens sommarbidrag för vistelse på Strannegården. Blanketter finns på vår hemsida och kan även beställas från kansliet. Sista dag för ansökan är den 15 april.

## Ansökan om vistelse på Strannegården

På vår hemsida [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg) kan du läsa mer om Strannegården. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in. Önskar du hjälp att fylla i din ansökan eller har frågor är du hjärtligt välkommen att kontakta kansliet på telefon: 031-711 38 04

**Senast den 31 mars** behöver vi ha din ansökan. Bekräftelse på beviljade vistelser kommer att skickas ut till alla sökande under maj månad. Det finns fortfarande platser kvar och på dem är det "först till kvarn" som gäller

Välkommen!



## Lillstugan på Strannegården

Från 1 april är det åter möjligt att disponera Lillstugan på Strannegården under tid då det inte pågår några andra aktiviteter där.

Du kan boka per dygn eller per vecka, fredag - fredag. Det finns två sängar, anpassad dusch/toa och ett litet kök. Utsikt över havet ingår!

Kontakta Strannegården på telefon 031-774 01 83 eller e-post: [strannegarden.gbg@neuro.se](mailto:strannegarden.gbg@neuro.se). Du får då utförlig information om lediga tider och annat du önskar veta.

### Priser

Sängkläder och slutstädning ingår.

Avgift, minimum 2 dygn	400 kr /dygn
Avgift, fredag - fredag	1 400 kr /vecka
Husdjur, hela vistelsen	400 kr

Välkomna!



# POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg  
S. Larmgatan 1  
411 16 Göteborg

## Kansliet

**Postadress** Södra Larmgatan 1  
411 16 Göteborg  
**Besöksadress** Arkitektgatan 2  
**Telefon** 031-711 38 04  
**E-post** info.gbg@neuro.se  
**Hemsida** neuro.se/goteborg  
**Plusgiro** 1 21 30-1  
**Bankgiro** 5416-5840  
**Swish** 123 237 30 66  
**Öppettider** Mån-tors, kl. 10–15  
**Telefontid** Kl. 10–12, 13–15

## Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt  
Caroline Persson  
Teresé Antonsson

## Kompassen

Caroline Persson  
**E-post** kompassen.gbg@neuro.se

## Kontakten

**E-post** kontakten.gbg@neuro.se

## Annonser & material

Kontakta kansliet

**Tryckeri** Grafisk Support Dahlberg AB

## Strannegården

**Adress** Jojos väg 33  
439 31 Onsala  
**Telefon** 031-774 01 83

## Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Inger Larsson 0303-21 11 28  
Lars-Gunnar Andersson 0705-94 45 72

## Neuroförbundet

### Västra Götaland

**Adress** Kapellvägen 1 A  
451 44 Uddevalla  
**Telefon** 0793-37 10 08  
**E-post** va-gotaland@neuro.se



## Styrelsen 2021

<b>Ordförande</b>	Kent Andersson	0708-88 03 10
<b>Vice ordförande</b>	Sara Ekström	
<b>Kassör</b>	Michael Ahlberg	0709-66 51 52
<b>Ledamot</b>	Tor Farbrot	
	Martin Rådberg	0761-34 51 70
	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	

**Suppleanter** Erik Dahlström  
Margaretha Sahlin

**Adjungerad sekreterare** Madeleine Kyllerfeldt

**Valberedningen** Sara Ekström  
Madeleine Kyllerfeldt  
Margareta Svensson

## Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

<b>CP</b>	Daniel Lindstrand	
<b>MG</b>	Margaretha Andersson	
<b>MS</b>	Mattias Gustavsson	
<b>Myositer</b>	Lena Hellman	031-15 26 89
<b>Narkolepsi</b>	Lois Bisjö	0709-26 18 80
<b>NMD</b>	Eva Östholm	
<b>Polyneuropati</b>	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
<b>Parkinson</b>	Roar Vik	0734-33 16 66
<b>SMA</b>	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
<b>Spasmodisk dysfoni</b>	Gunilla Koch	0739-55 45 80

## MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

**Kontaktperson** Desirée Chalmers

## Förbundskansliet

**Besöksadress** Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg  
**Postadress** Box 4086, 171 04 Solna  
**Telefon** 08-677 70 10  
**E-post** info@neuro.se  
**Hemsida** www.neuro.se

**För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet**



## För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

**Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!**

Årsavgiften 2021 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Bli medlem via [www.neuro.se](http://www.neuro.se). Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

## Stötta gärna

### Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24  
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

### Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS- forskning  
Plusgiro: 1 21 30-1