



Oktober

I det här numret:

Julbord 1

4 december

Reportage 2

från Wapnö Gård

Reportage 3

från medlemsmötet
i Ödsmåls församlings-
hem

Neuroförbundet 4

och Kaprifol vill
öka medlemsantalet

**Kommunala
funktionshinderfrågor**

Restriktionerna släpps 5

av folkhälsomyndigheten

Akvarellgruppens

utställning på Ti Amo

Hemsidan

önskar foton och bilder
från medlemmarna

Vi söker dig

som har något att berätta

Dag Eklidens 6

Eloflexrullstol

Kommunala råden för 7

funktionshinderfrågor

Information från

Neuroförbundet

Västra Götaland

Styrelsen 2021 8

Kalendarium 2021

Café—MS 2021

NEURO

Nyhetstidning för FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2021, Nummer 4

Julbord lördagen den 4 december på Trankärrsgården



Julbord

Julbordet 2021 är i år på
Trankärrsgården i Kungälv
lördag den 4 december
kl 13.30 – 16.30.

JUL PÅ TRANKÄRRSGÅRDEN

I anrik miljö från 1876 serverar vi vårt fina och
välsmakande julbord.

Vi välkomnar er till ett julbord rågat med tradition-
ella läckerheter samt hemlagade delikatesser.

Med ljuvliga dofter från köket erbjuder vi en
upplevelse i varm och historisk atmosfär.



Vi åker med en buss som tar
rullstolar och rullator.

Buss avgår från

Henån 12.00

Varekil 12.10

Myggenäs 12.25

Stenungsund 12.35

Stora höga 12.50



Foto: Eva-Lena Skoog

Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet **300 kr/pers.**

I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/lättöl/
julmust och kaffe. (restaurangen har fullständiga rättigheter för den
som önskar)

Anmälan senast 19 november

Betalning senast den 30 november

Avbokning efter den 20 november gäller full betalning

Anmälan till Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 0767984756

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353

Passa på att bli medlem 2021-22 (360 kr för huvudmedlem och 180
kr för närstående) så gäller alla subventionerade aktiviteter för hela
2022 också. Kontakta Dag Ekliden 0304-47392 Mobil: 0767984756
om du vill vara med i vår fina förening.

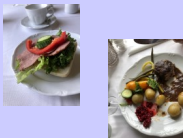
Reportage från Wapnö Gård i Halland



25 medlemmar var med på bussresan till Wapnö Gård denna vackra sensommardag. Vi kom dit kl 11.00 och började med fika o kaffe som smakade bra efter bussresan som tog 3 tim från Henån inkl ett stopp. 11.50 var det guidning som började med Wapnö Gårds historia som ända från 1300 talet var ett av de främsta godsena i landet. Det har bebotts av Märta Ulfsdotter, den heliga Birgittas dotter samt tillhört fältmarskalk Magnus Stenbock. I mer än 20 år har gården utvecklat eget kretslopp med biogas, biodrivmedel o solcellspark. Växthuset värms upp av gårdens förnybara energi och får sin näring från gårdens biogödsel, 11 miljoner kwh egen el tack vare korna. ca 1 400 kor, ca 2 300 kalvar, kvigor och stutar går fritt inomhus och ute på sommaren ca 4 kalvar föds varje dag.

Mjölken från korna rinner i ett rör direkt till eget mejeri där mjölken är färdig för leverans bara några timmar efter mjölkningen. Wapnö kvarn med ekologiskt mjöl odlat på Wapnö's slamfria åkrar. Wapnö har eget bryggeri med golvmälteri.

3000 ha åker o bete, 550 ha skog som används till gården. 85 anställda sköter gården som är bemannad dygnet runt. Efter guidningen var det Lunch och sen egen tid att besöka försäljningen av gårdens olika produkter m.m. Kl 16.00 var det hemfärd med glada deltagare.



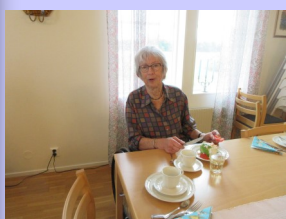
Reportage från medlemsmötet



Den 9 Oktober hade vi medlemsmöte i Ödsmåls församlingshem. Vi började mötet med smörgåstårta, kaffe och kaka. När alla var nöjda så var det Rickard Kohlströms tur att visa bilder från sin resa till Peru. Han hade påbörjat sin berättelse 2019 men den fick avbrytas när halva berättelsen för tiden räckte inte till. Nu hade han redigerat om sin resa till halva tiden med foton och förklaringar av det som visades på resan.

Richard har tagit 676 foton på Peru-resan från huvudstaden Lima till Titicakasjön, som är världens högst belägna farbara sjö, från Machu Picchu, om hur Inkariket har byggt de jättelika stenblocken med millimeteranpassning som dessutom är jordbävningssäkra. Många bilder av olika blommor och även textilier som kvinnorna väver är mycket färggranna och utan skadliga kemikalier. Många foton var från bergen, sluttningarna och ner i de djupaste dalarna. Mycket vackert.

Vi tackade Richard för en otrolig resa som han visade oss. Efteråt var det lite tid kvar att berätta vad vår förening har för aktiviteter för resten av året och vad vi har planerat för 2022, föreningen tackade deltagarna för visat intresse och avslutade medlemsmötet 2021.



**Neuroförbundet och Kaprifol vill öka medlemsantalet**

Lise Lidbäck



Neuroförbundet och Neuro Kaprifol vill värva fler medlemmar så vi kan bli en starkare förening

Huvudmedlem med diagnos 360 kr om året.
Stödmedlem 180 kr om året, en stödmedlem kan vare en familjemedlem, arbetskamrat, nära vän eller någon som vill vara med i vår förening hen för vara med på samma villkor som huvudmedlem. Som medlem bidrar man till vårt stöd till forskning och vår opinionsbildning.

Så be gärna familj och vänner att bli medlemmar!

Alla som blir medlemmar får:

Diagnosinformation. Medlemstidning och nyhetsbrev. Råd och stöd från våra diagnosstödjare. Juridisk rådgivning via våra rättsombud. Erbjudande om att teckna olycksfallsförsäkring utan hälsoprövning. Förmånliga medlemsrabatter. Träffa andra med liknande erfarenheter

Möjlighet att delta i föreningens aktiviteter (kurser, seminarier, läger och resor)

**Kommunala funktionshinderfrågor****Kommunala funktionshinderfrågor**

Till Neuro Kaprifols medlemmar i våra tre kommuner.

Har ni frågor till er kommun som gäller funktionsfrågor kan ni ringa eller skicka mail till någon av våra medlemmar som är med i de kommunala råden.

Stenungsunds KRF.

Kay Lithander 0303-778190 mobil 072-1596903

mail snickargarden@outlook.com

Eva-Lena Skoog mobil 073-1425662 mail eva-lena.skog@telia.com

Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor.

Bo Dahl 0304-674386 mobil 070-6258462

mail: bodahl62@gmail.com

Orust KHR.

Dag Ekliden 0304-47392 mobil 076-7944756

mail dagekliden@hotmail.com

Ingrid Haraldsson 0304-37190 mobil 073-6176174

mail ingridbharaldsson@gmail.com





Restriktionerna släpps av folkhälsomyndigheten

Nu kan vi åka till teatern igen. När vår förening ska besöka en teaterföreställning måste vi skaffa biljetter så att teatrarna får bekräftat hur många vi är som kommer 5 veckor innan. Detta gäller Göteborgs statsteater och Lorensbergsteatern. Göteborgsoperan vill ha bekräftat 3 månader innan. Höstens teaterkväll går inte att genomföra så först till våren kommer vi att kunna åka.

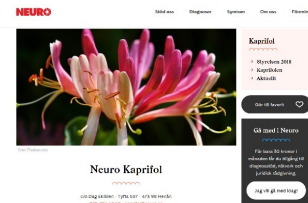
Akvarellgruppens utställning på Ti Amo



Akvarellgruppen ställer ut målningar på restaurang Ti Amo i Stenungsund från den 12 december till den 16 januari 2022. Så när ni är i Stenungsund passa då på att besöka Ti Amo för att se våra fina akvarellmålningar.

Hemsidan önskar foton och bilder från medlemmarna

Då jag håller på med hemsidan också så vill jag be er om hjälp vad det gäller foton. Man får endast lägga ut "egna" bilder på hemsidan så jag ber er ta foton på våra resor t.ex. byggnader där vi är; Operan, Lorensbergsteatern, Universeum, Akvarellmuseét och liknande. Skicka dom i så fall till min mail; Janetolars@telia.com
Tack på förhand. Janet



Vi söker dig som har något att berätta



Vi söker dig som har något att berätta, om dig själv, din diagnos, semesterresa eller något annat du vill delge oss medlemmar

Sidan 6 i Kaprifolen är en sida för medlemmar berättar.

Vi är väldigt tacksamma om ni kan hjälpa oss att fylla den sidan med något som vi andra kan få ta del av.

Ring eller SMSa Janet mob. 0738129087 eller maila.

Janetolars@telia.com



Kungsängsliilja

Dag Eklidens Eloflexrullstol

Hej jag heter Dag Ekliden och är Kaprifols kassör.

Från mitten av september har jag en elrullstol som är hopfällbar så jag kan ta med den i min bil utan att behöva någon hjälp när jag lastar den in o ur bilen, den väger bara 28 kg.

När jag ska bära en väska och det är ojämnt underlag och lite längre att gå har jag stor hjälp av rullstolen. Den har tippfunktion av sätet som kan vara bra i framtiden om jag får problem att resa mig.

Den går 3 mil på en laddning vid gynnsamma väderförhållande.



Här provar jag den för första gången



Nu är den inlastad i min bil..



Den går att ställa upp vid förvaring



Jag ska prova att lägga in den i bilen.



De röda spakarna frikopplar motorerna, då är den som en vanlig rullstol



Här är fotstegen i normalläge



Här är fotsteget i läget för hopfällning av stolen.



Sitsen går att resa upp för lättare urstigning.



Här är stolen hopfälld för ilastning.

Kommunala råden för funktionshinderfrågor**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida.

**Stenungsunds KRF**

Stenungsunds kommun
Kommunala rådet för funktionshindrade 2021-09-17 via Teams
Information från Funktionshinderverksamheten

Verksamhetschef Anders Haag informerar. Det har inte varit någon smittspridning inom verksamheten för vård och omsorg under sommaren. Läget är just nu stabilt och andelen vaccinerade är hög. Personalen använder fortfarande skyddsutrustning.

Riktat stöd från staten till de äldre
Information lämnas om hur det riktade stödet har använts, bland annat till utökade personalresurser under sommaren, korttidsverksamheten natt, extra bemanning vid ökad vårdtyngd, fler aktiviteter på SÄBO (aktivitetssamordnare har anställts), insatser för att minska ofrivillig ensamhet, fler demensplatser har öppnats upp,

Anhörigstöd
Kommuner ska erbjuda stöd till personer som vårdar eller stödjer närstående som är långvarigt sjuk eller har funktionsnedsättning. Anhörigstöd utgörs av insatser som fysiskt, psykiskt och socialt underlättar den anhöriges situation. Stödinsatserna ska vara av förebyggande och hälsofrämjande karaktär. Stenungsunds kommun kan också erbjuda stödsamtal, rådgivning och vägledning, samt anhörigvårdarkort.

Stenungsund arena
Enhetschef Anna Falck lämnar information om nuläge och framtidsplaner för arenan. Stenungsunds arena befinner sig just nu i omstart efter pandemin och öppnar upp alltmer i takt med att restriktionerna hävs.

Fortsättning på Stenungsunds KRF

Just nu arbetar man även med planering inför framtiden och utveckling av arenan: Tillgängliggörande av arenan så mycket som möjligt med befintliga resurser. Utökade öppettider för allmänheten och morgonsim på lördagar.

Tillgänglighetsanpassning av badplatser i Stenungsunds kommun

"Att utreda hur vi kan tillgänglighetsanpassa badplatser för fler badmöjligheter för personer med funktionshinder"
Förvaltningen arbetar just nu med uppdraget från kommunfullmäktige. Utvecklingsledare Cecilia Stedt och enhetschef Anna Falck informerar om ärendet och presenterar förslag på hur kommunen skulle kunna anpassa ytterligare badplatser.

Tjörn Rådet för funktionshinderfrågor 2021-09-30

Färdtjänst – Helena Stahre
Genomgång av färdtjänst för Tjörns Kommun. Folder lämnades på mötet men önskas ytterligare kontaktas färdtjänsthandläggaren. Helena informerar om att idag har 600 personer färdtjänsttillstånd samt att det är 53% som utnyttjar. Information kring Västtrafik och dess taxor, det har beslutats att för Tjörn har man kvar det system som finns idag, dvs inom kommungränsen gäller en taxa.

Köer till våra äldreboenden
Pensionärlägenheterna har kö idag på 175 st.

Funktionsanpassning Badplatser
Vi har fått fråga kring en långsiktig plan rörande funktionsanpassning av våra

badplatser, vill ha synpunkter på hur det skulle kunna göras på bästa sätt. Idag drivs 4 badplatser av kommunen, övriga badplatser har en förening som driver dessa.

Bemanning i sommar, bemanningstäthet
Planering klar i början av sommaren men under sommaren s gång var det många som hoppade av då det är gott om lediga jobb, vilket gjort att situationen i sommar har varit ansträngd. Det är brist på hemtjänstpersonal samt sjuksköterskor. Somargästerna har varit färre i år än tidigare. Fråga kring personal och god svenska, för att få en tjänst som undersköterska ska vara utbildad och behärska språket, fattas det lite gård man bredvid annan personal.

Sveriges bästa äldreboende, läkemedelsgenomgångar och undernärning.
Det som behövs idag är demensboende, hemtjänst kommer att öka samt boende för yngre med demens. Ärendet har stoppats upp, hänger ihop med den lokala försörjningsplanen.

Corona
Fråga kring den personal som inte är vaccinerad, arbetsgivaren informerar om att man inte har rätt att fråga personal. Idag har vi inga utbrott av Corona i våra verksamheter.

Övrigt
Äldrestrategi, Tjörns kommun har beslutat att ta fram en **Äldrestrategi**. Strategin kommer att beröra alla Tjörns nämnder och

bolag i större eller mindre utsträckning.

Orust KHR
är inställt tills vidare

Information från**Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:

tisdag – torsdag

kl. 9.30 -15.30

Kanslist är Pamela Stolt

Adress:

Kappellvägen 1 A

45144 Uddevalla

Telefon: 079-3371008

E-post:

Va-gotaland@neuro.se

Information från Västra Götaland**Styrelsemöte den 2021-06-29**

via teams.

Rapporter

Det planeras att hålla en föreläsningdag för Neuros medlemmar i höst. En bekant till Benny Johansson som heter Lars-Inge Fahlen ska föreläsa. Ämnet är "Ensamhet i sin sjukdom" Inför kongressen ska det skickas ut en inbjudan till alla lokalföreningar, om att styrelsen vill träffa några från varje förening för att diskutera viktiga frågor. Benny Johansson har bokat Scandic Crown i Göteborg den 27-28 augusti inför detta. Det

finns även möjlighet att delta digitalt för dem som vill det.

Styrelsemöte 2021-09-07 via teams**Kansliet**

Under semestern så blev tyvärr inte fakturan betald för telefonen, då den kommer på mail. Det resulterade i att telefonen blev avstängd. Trots att fakturan blev betald så har det varit problem att få den i bruk igen. "Hallon" har ingen personlig service, utan man kan bara mejla dem, men nu verkar det som det ska fungera igen.

Rapporter

Konferensen i Göteborg, 27-28/8 blev lyckad. Det var 10 stycken som deltog, och fem deltog digitalt. Under dagarna så jobbade man i tre grupper och hade grupparbete där man gick igenom pärmen som var inför kongressen. En föreläsning ska hållas den 16 oktober kl.14 via Zoom. Det är Lars-Inge Fahlén som ska föreläsa om "Att hantera sin

ensamhet".

Övrigt Benny Johansson tog upp om länsförbundet ska hålla en ordförandekonferens i vår, och om man ska bjuda in två stycken från varje lokalförening, en ordförande och en annan från styrelsen. Kent Andersson föreslog att man kan ha ett digitalt förmöte, 1-2 månader innan, och att ordförandekonferensen kan ha en temafråga, t.ex. rehabfråga och kanske bjuda in någon politiker. Frågan om rehab gruppen fortfarande är aktiv kom upp. Benny Johansson ska kontakta Michael Ahlberg. När inbjudan till kurser, konferenser e.d. skickas ut ska det alltid stå med så man kan ange om man behöver ha särskild kost m. m.



Nyhetstidning för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Kay Lithander
Gössby 331
444 93 Spekeröd

Telefon: 070-2759152
E-post: kaprifol@neuro.se
Hemsida:
www.neuro.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2021:

Kay Lithander (*ordförande*) 070-2759152

Nils Sahlqvist (*v. ordf.*) 070-8595889

Olle Ahlstedt (*sekreterare*) 070-6556589

Dag Ekliden (*kassör*) 076-7944756

Janet Rutgersson (*ledamot*) 073-8129087

Eva-Lena Skoog (*suppleant*) 073-1425662

Rune Olsson (*suppleant*) 070-3364846

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuro.se

Kommande aktiviteter 2021

Oktober

Teaterresansan inställd
Medlemsmöte 9 oktober

December

Café-MS avslutning
2 december
Julbord 4 december

Café-MS

4 november
2 december
13 januari 2022

Styrelsemöte

27 oktober
12 januari 2022

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i januari 2022



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon neurologisk sjukdom. Man behöver inte tillhöra någon förening. Ta gärna med er en vän. Vi fikar och pratar om allting. Detta gör vi första torsdagen i månaden kl. 13.00 på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21