

NEURO

# KONTAKTEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

NR **2**  
MARS 2022

INFORMATION

Nu flyttar vi kansliet!

AKTIVITETER

MediYoga-kurs

STRANNEGÅRDEN

Vårförberedelser

NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG 2022

Årsmöteshandlingar



## INNEHÅLL

• Kallelse till Årsmötet	2
• Valberedningen	2
• Ord från ordföranden	3
• Föreningskansliet flyttar	3
• Dags att söka fonder & bidrag	4
• Dagar att uppmärksamma	4
• Föreläsning	5
- Myastenia gravis	
• Recept på Frasvåfflor	5
• Idrottsaktiviteter	6
• Övriga aktiviteter	7
• Strannegården	8-9
- Sommaren 2022	
- Vårförberedelser	
• Årsmöteshandlingar	10-23
- Föredragningslista	10
- Verksamhetsberättelse	11-17
- Verksamhetsplan 2022	18-19
- Ekonomisk redovisning	20-23

Omslagsbild: Kansliet

## REDAKTIONEN

För att Kontakten skall komma ut till medlemmarna i tid, måste allt material som skall publiceras vara redaktionen tillhanda:

Senast den sista i varje månad

## Ansvarig utgivare:

Kent Andersson

## Redaktion:

Kansliet

## Administratör:

Ann-Christin Östlund

## Material till Kontakten skickas till:

Neuroförbundet Göteborg

Kontakten

S. Larmgatan 1

411 16 Göteborg

E-post: kontakten.gbg@neuro.se

## Annonser:

Helsida 2 200 kr

halvsida 1 400 kr

1/3-sida 1 100 kr

1/4-sida 900 kr

1/8-sida 700 kr

Priserna är samma för färg och svart-vitt

# Kallelse till Årsmötet 2022 för Neuroförbundet Göteborg



**Dag & tid:** Torsdag den 24 mars 2022, kl. 18.00 - c:a 20.30

**Plats:** Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12.

Mötet kommer även att livesändas via vår Youtube-kanal.

**Anmälan:** Obligatorisk anmälan via vår hemsida senast 16 mars  
www.neuro.se/goteborg

**OBS!** För att ha rösträtt på årsmötet måste du ha betalat medlemsavgiften för 2022.

Är du osäker på om du har betalat, kontakta kansliet.

## Program:

- Vi startar med räksmörgås, kaffe och kaka.
- Claes Anneling kommer att föreslå leda årsmötesförhandlingarna.
- Årsmötesförhandlingar

## Årsmötet skall bland annat fatta beslut om:

- Styrelsens sammansättning 2022
- Budgeten 2022
- Verksamheten 2022

## Det är viktigt att du deltar på årsmötet!

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ och medlemmarnas möjlighet att påverka föreningens framtid. Årsmöteshandlingar som består av Föredragningslista, Verksamhetsberättelse, Verksamhetsplan och Ekonomisk redovisning finns i detta nummer av Kontakten, ta med den till årsmötet! Övriga handlingar Budget och Fullständig årsredovisning, som kommer att hanteras på årsmötet kan du hämta på vår hemsida från och med den 10 mars eller beställa från kansliet via e-post: info.gbg@neuro.se

## VALBEREDNINGEN

## Uppmaning från Valberedningen

Inför årsmötet den 24 mars påminner valberedningen om att det går att nominera kandidater

En stor fördel är om personerna har juridisk eller ekonomisk kompetens

## Nomineringar kan skickas till valberedningen:

**Madeleine Kyllerfeldt:** tel. 031-711 38 04 eller e-post  
madeleine.gbg@neuro.se

**Margareta Svensson:** tel. 0730-94 43 04 eller e-post  
margareta.b.svensson@gmail.com

**Sara Ekström:** 0703-08 83 26 eller e-post  
ekstroemsara@gmail.com



## Hej allesammans!



Oväntat snabbt har vi nu fått nya besked från våra myndigheter om att alla restriktioner slopats. Samhället har påbörjat en återgång till ett vanligt liv.

Riskgrupper uppmanas ändå att vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd. För vår förening innebär det att vi fortsätter vårens aktiviteter såsom planerat med stor hänsyn till säkerhet och smittspridning.

Förutsättningarna för hösten ser nu bättre ut och vi fortsätter med stora planer för vårt firande av föreningens 70-årsjubileum.

En stor nyhet är att vi under våren får tillgång till nya lokaler.

Föreningskansliet ska flytta till moderna, ljusa och fräscha lokaler, vilket känns som en milstolpe i föreningens 70-åriga historia.

Efter förrförra årets besked från hyresvärden att våra nuvarande lokaler måste utrymmas för ombyggnad och grundförstärkning började vi sökandet efter nya lokaler.

Nu har vi tecknat hyresavtal för lokaler med bra kommunikationer i Högsbo.

Det känns jättekul att i höst kunna göra en nystart som ger föreningen goda möjligheter till vidareutveckling av verksamheten.

Mer om framtiden kommer vi att berätta om på årsmötet den 24 mars. Det blir ett fysiskt möte men du som önskar har möjlighet att följa årsmötet digitalt som åhörare. Mötesformalia för dig som deltar digitalt kommer att skickas ut separat. I denna tidning finns information om årsmötet.

Välkommen med Din anmälan!

Kent Andersson

## KANSLIET INFORMERAR

### Föreningskansliet flyttar till nya lokaler

Neuroförbundet Göteborg satsar nu på en nystart och vidareutveckling av verksamheten i moderna, ljusa och fräscha lokaler på Gruvgatan 8. Det är med blandade känslor vi lämnar lokalerna på Södra Larmgatan/Arkitektgatan där föreningen haft sitt kansli och stor del av sin verksamhet under 47 år.

Huset är gammalt och har även tagit stor skada efter sprängningar i området. Väggarna har spruckit sönder, golvet sjunkit och lokalen har dåligt med värme vilket inte är hälsosamt för vare sig personal eller besökare.

Huset behöver grundförstärkas och totalrenoveras. Dessutom har Göteborgs Kommun önskemål om att använda lokalen till annan verksamhet.

Nu har vi efter lång tids sökande hittat nya lokaler. Tyvärr inte lika

centralt, men ändå lätt att ta sig till med bra kommunikationer. Den nya lokalen ligger på Gruvgatan 8 i Högsbo, en hållplats efter Marklandsgatan.

Tanken är att flytten ska vara klar innan sommaren. Det kommer att gå åt mycket tid till att rensa gammalt och packa ihop.

Nu när verksamheten tyvärr är mycket begränsad passar det bra att genomföra denna flytt.

Vi hoppas att ni har överseende

med att det periodvis kan vara svårt att nå oss. Vi räknar med att kunna välkomna er alla till den nya lokalen på trivsamer under hösten.

**OBS!** Vi vore tacksamma om alla som har nycklar till lokalen och inte behöver dessa före flytten, lämnar in dem på kansliet snarast. Tack på förhand!

Madeleine Kyllerfeldt  
Verksamhetschef



## Petter Silfverskiölds Minnesfond

Bidrag ur denna fond kan sökas till barn och ungdomar under 25 år med sjukdom eller funktionsnedsättning, till vård, rekreation och förbättring av sociala förhållanden eller till trivselskapande åtgärder. Mer information hittar du på [www.petersilfverskioldsmminnesfond.se](http://www.petersilfverskioldsmminnesfond.se) eller kontakta Lotta Vesterlund på tel. 0790-12 98 90

10  
mars

Ansökan ska vara framme senast den 10 mars.

## Hilda Henrikssons Fond

Fonden ger bidrag i första hand till personer som har MS eller CP, men även annan neurologisk diagnos godtas, (ej neuropsykiatrisk diagnos som ADHD eller Autism).

15  
mars

Sökande skall vara bosatt i Göteborg med omnejd och vara ekonomiskt behövande. Endast mindre belopp delas ut.

Ansökningsblankett finns på Neuroförbundet Göteborgs hemsida: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

Frågor om fonden besvaras av Caroline på tel: 031-711 38 04, eller e-post: [kompassen.gbg@neuro.se](mailto:kompassen.gbg@neuro.se)

Ansökan tillhanda senast 15 mars eller 15 oktober.

## Stiftelsen Professorkan Betzie Johanssons MS-donation

Stiftelsens huvudsakliga syfte är att främja vård av barn under 18 år som drabbats av CP eller MS.

Ansökningsblankett får du från Neuroförbundet Göteborg tel: 031-711 38 04, e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se) eller från hemsidan: [www.neuro.se/goteborg](http://www.neuro.se/goteborg)

15  
april

Sista ansökningsdag är 15 april.

## Föreningens sommar- bidrag

Bidrag kan sökas för vistelse på Strannegården och är 200 kr/ dag för samtliga veckor. För privat ordnad sommarvistelse är bidraget 100 kr/ dag. Medhjälpare kan få 50 kr/ dag. Bidrag kan sökas upp till 21 dagar.

15  
april

Blanketter finns på vår hemsida och kan även beställas från kansliet.

**OBS! Bidragen är behovsprövade. En kopia på senaste slutskattsedel skall bifogas vid ansökan som ska vara inne senast 15 april.**

### DAGAR ATT UPPMÄRKSAMMA MARS 2022

2022 är ett jubileumsår för Neuroförbundet Göteborg då vi fyller 70 år och planerar en jubileumsfest i oktober.

Varför inte fira några av våra ätbara favoriter för att liva upp tillvaron lite innan vi kommer fram till oktober. Kanske baka våfflor att bjuda på! (Recept finns på nästa sidan.)

- 1/3 Semmeldagen (Fettisdagen)
- 3/3 Mandelkubbens dag
- 7/3 Punchrullens dag (=dammsugare)
- 25/3 Våffeldagen



Muskelfonden, Neuroförbundet Göteborg & Neuromuskulärt Centrum, SU

Inbjuder till föreläsning om

# Myastenia gravis - MG

Gammalt och nytt om klinik, diagnostik och behandling.  
Föreläsningen sker digitalt.

### Föreläsare:

Christopher Lindberg - Överläkare, docent vid Neuromuskulärt Centrum, Neurologen Klinisk Genetik Sahlgrenska Universitetssjukhus  
Sara Nordström - Vårdenhetsöverläkare Neuromuskulärt Centrum Sahlgrenska Universitetssjukhus

### Program och preliminära tider:

- Presentation av grunder, diagnostik och behandling 45 min
- Frågestund 10 min
- Paus 10 min
- Nytt, främst om behandling 35 min
- Frågestund och avslutning 20 min

**Dag & tid:** Tisdagen 1 mars kl. 18.00-20.00

**Plats:** Digitalt, länk skickas i god tid innan föreläsningen.

**Anmälan:** Anmälan görs senast 23 februari via formulär på vår hemsida eller till kansliet på telefon 031-711 38 04.

**Avgift:** Gratis!

## RECEPT

# Frasvåfflor

Våffeldagen firar vi i den 25 mars på Vårfrudagen eller Jungfru Maria bebådelsedag. Det vill säga nio månader före jul. Att vi äter våfflor just den här dagen kan bero på ett hörsselfel. Säg vårfru många gånger så...

### Ingredienser:

125 g Smör  
2 dl Mjölken  
4 dl Vetemjöl  
1 msk Bakpulver  
2 dl Iskallt vatten

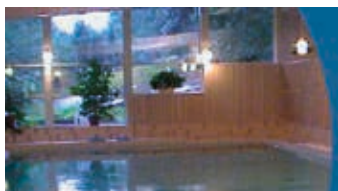
### Gör så här:

1. Smält smöret och låt det svalna.
2. Vispa samman mjölken, mjölet och bakpulvret till en slät smet.
3. Rör i smöret och sedan vatten.
4. Grädda våfflor.
5. Lägg på galler.
6. Servera med vispad grädde, glass och sylt.



## Rehabbassäng Högsbo

Egenträning för dig med personligt utformat program. OBS! Endast platser vid återbud



Personlig träning för dig som har ett program utformat av sjukgymnast/fysioterapeut. Du måste kunna genomföra programmet på egen hand eller med din assistent. Det finns ingen instruktör närvarande under träningen, endast badvakt.

**Dag & tid:** Fredagar kl. 10.00-10.45 & kl. 10.45-11.30.

**Plats:** Högsbo Sjukhus

**Anmälan:** Till Madeleine på kansliet via tel. 031-711 38 04 eller via e-post: madeleine.gbg@neuro.se

**Avgift:** 50 kr/gång för medlemmar i Neuroförbundet Göteborg.

## MS-Gympan



Lediga platser på MS-Gympan!

Gruppträning speciellt anpassad för dig som har en MS-diagnos.

För mer information kontakta Terese på kansliet: telefon 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

## Är du rullstolsburen och vill börja motionera i grupp!

Rullegruppens filosofi bygger på fysisk träning för ökad självständighet och en aktiv fritid med en god gemenskap.



Foto: Mikael Hjertqvist

Träningen riktar sig till dig som använder rullstol, oavsett diagnos, ålder och erfarenhet. All träning sker efter egen förmåga, ork och kraft.

Vi erbjuder regelbundna träningsträffar både ute och inne – året om!

Varje torsdag tränar vi på Kviberg i Pjäshallen kl. 18.00 – 20.30

Vid frågor kontakta oss via e-post: rullegruppengoteborg@gmail.com

Följ oss gärna via Instagram: rullegruppengoteborg



## MediYoga-kurs

Medicinsk yoga - sittande på stol eller matta med yogaterapeut Catarina Lundblad.

En lugn stund då du får möjlighet att ta hand om dig själv.



Med mjuka, inkännande rörelser och medveten andning ger du kroppen möjlighet till självläkning. Svensk forskning visar på en ökad balans i vardagen.

Vill du veta mer om MediYoga kan du läsa på Catarinas egen hemsida [yamayoga.se/mediyoga/](http://yamayoga.se/mediyoga/)

**Dag & tid:** 3 måndagar 28 mars, 25 april och 23 maj kl. 16.30-18.00.

Kom gärna 10 minuter innan passet börjar så du kan finna lugnet i den rofyllda miljön i salen.

**Plats:** Dalheimers Hus Hultbergs-salen.

**Intresseanmälan:** Via vår hemsida

eller på telefon 031-711 38 04 Snarast!

**Avgift:** 100 kronor per pass eller 250 kronor för alla 3 passen för medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. 200 kronor per pass för icke medlemmar.

**OBS!** Kom i kläder som är lätta att röra sig i och inte sitter åt.

Mattor finns att låna på plats.

Vid flera tillfällen under passen är det kort vila. Du väljer då det som passar din kropp bäst - sitta eller ligga.

För att du skall få den absolut skönaste upplevelsen vill du kanske även ta med dig en filt och en eller flera kuddar.

Det kan vara mysigt att svepa in sig i en värmande filt under vilan.

Du som väljer att ligga kanske vill ha en kudde till stöd exempelvis i svank eller under knäna. Sitter du på matta föredrar du kanske någon form av kudde att sitta på för att få det bekvämt.

Varmt välkommen!





## ALS-träffar

Vänder sig till dig som har diagnosen ALS eller är anhörig

ALS-forum är ett unikt forum som under många år träffats för att tala med någon i samma situation, få värdefulla tips eller information med sig.

**Dag & tid:** Tisdagar kl. 13.30-15.30

**Vårens träffar:** 1/3 och 5/4 träffas vi enbart on-line, detta för att kunna öppna upp forumet för intresserade utanför Göteorg. Den 3/5 träffast vi enbart fysiskt. Kanske går det redan nu att planera för lite långväga besök.

**Plats:** LaSSe Brukarstödscenter, Krokslätts torg 5, Mölndal.

**Anmälan:** Senast 2 dagar innan respektive träff tel. 031-84 18 50, eller via e-post: [brev@lassekoop.se](mailto:brev@lassekoop.se)



LaSSe Brukarstödscenter

## Borgen

Denna sektion är till för medlemmar boende i och omkring Kungälv

Medlemmarna träffas flera gånger per år och man tar då upp aktuella ämnen och har social gemenskap.

**Dag & tid:** Onsdagar kl 13.30



**Tider för 2022:**

**Vår:** 16/3, 13/4, 18/5 och 15/6. Sommaruppehåll!

**Höst:** 14/9, 19/10/, 16/11 och 14/12.

**Plats:** Equmeniakyrkan, Utmarksvägen 3, Kungälv.

Lena Larsson tel. 0702-71 50 55 och Lars-Gunnar Andersson tel. 0705-94 45 72 hälsar nya och gamla deltagare välkomna.

## MS-Café för medlemmar



Ni är inbjudna till en fikaträff där vi samtalar om både högt och lågt. Ett bra tillfälle att få prata med andra i samma situation

**Dag & tid:** Tisdag 8 mars kl. 18.00-20.00.

**Plats:** I föreningslokalen på Arkitektgatan 2.

**OBS!**

**Obligatorisk anmälan till kansliet** på telefon 031-711 38 04 eller e-post: [info.gbg@neuro.se](mailto:info.gbg@neuro.se) Vid färre deltagare än 5 personer ställs träffen in.

**Avgift:** 30 kronor betalas på plats med swish 123 237 30 66 Märk din betalning "MS-Café"

## Trivselpromenader och fika på dagtid i vår

Nu startar vi upp trivselpromenaderna i Slottsskogen igen. Anmäl dig till promenadgruppen och följ med när det passar dig

Vi går i lugn takt med eller utan hjälpmedel och avslutar med trevlig fika. Vid dåligt väder ställer vi in.

**Dag & tid:** Varannan tisdag, ojämn veckor, med början 15 februari kl. 11.00.

**Plats:** Vi träffas vid ingången Vegagatan, glasskiosken.



Där tar jag, Margaretha Sahlin emot. Välkommen!

**Anmälan:** Anmäl dig via formulär på vår hemsida eller till kansliet på telefon 031-711 38 04

Formuläret hittar du lättast via vår kalender på hemsidan.

Fortsatta kontakter har du under våren med Margaretha Sahlin telefon 0709-81 54 63.

## KonstArten

Neruoförbundet Göteborgs konstförening brukar bjuda in till Café KonstArten 6 söndagar/ år

Margareta Svensson är då värdinna för konstcaféet. Hon brukar berätta om någon aktuell konstnär eller utställning, ibland visar hon film med konstanknytning och ibland besöker vi något museum. Dessutom blir det trevlig gemenskap och konstdiskussioner.

**Dag & tid:** Osäkert när vi kan börja vårt konstcafé igen.

Kontakta Titti Andersson på telefon 0704-30 81 52 om du vill bli medlem i vår konstförening.

# Strannegården sommaren 2022

I sommar kan Neuroförbundet Göteborg välkomna dig till Strannegården igen.  
Nytt för i år är vår temavecka "Sport & Träning" vecka 28



Den som är medlem i Neuroförbundet Göteborg har en fantastisk möjlighet att få komma och njuta av en eller två sommarveckor vid havet. Alla som kommer till Strannegården i sommar kommer att bli varse den stora nyheten med poolen som fått en bra och modern beläggning samt ett tak som går att öppna och stänga. Behaglig temperatur gör att träning och bad blir en glädje.

Strannegården ligger på Onsalahalvön, fyra mil söder om Göteborg. Trädgården erbjuder många sköna platser att uppleva. Du kan ta dig fram på asfalterade promenadstigar, spela boule eller andra utomhusspel, eller bara sitta och njuta av den vackra utsikten över Kungsbackafjorden.

Inomhus finner du vårt mini-gym, bastu och samlingshall med TV och möjlighet till olika aktiviteter. I vistelsen ingår helpension och måltiderna blir trevliga stunder som ibland blir något alldeles extra.

Vi erbjuder enskilt boende till den som vill ha det. Villan har ett dubbelrum, paviljongen har fem dubbelrum och ett enkelrum. I Lillstugan kan två personer bo.

Personalen hjälper till vid måltider och aktiviteter. De finns också tillgängliga på natten om något akut händer. Om du har vård- eller större hjälpbehov, till exempel hjälp med påklädning eller hygien, behöver du ha med dig assistent eller närstående. Om du är beviljad exempelvis hemtjänst hemma har du rätt att få denna insats även när du är bortrest. Tänk på att kontakta din biståndshandläggare i god tid före vistelsen så att du hinner få ett beslut om hemtjänst i annan kommun.

## Öppettider

Vecka 25 - 32.

Veckorna 25 - 27 och 29 - 31 ordinarie veckor.  
Ankomst måndagar. Avresa söndagar.

Vecka 28 vår nya temavecka "Sport & Träning".

Vecka 32 är det också fokus på aktiviteter och träning. Riktat sig till dig som har en MS-diagnos och gillar att vara aktiv.

Medlemmar med neurologiska diagnoser kan boka in sig en eller max två veckor. Ytterligare veckor kan beviljas i mån av plats.

## Kansliet tipsar

**Hilda Henrikssons Fond** kan sökas för vistelse på Strannegården.

**Föreningens sommarbidrag** kan också sökas för vistelse på Strannegården.

För mer information läs här i Kontakten på sidan 4.

15  
mars

15  
april



**Priser****Medlem**

1 vecka, måndag - söndag	2 900 kr
2 veckor	5 800 kr

**Medlem i annan förening inom Neuroförbundet**

1 vecka, måndag - söndag	3 400 kr
2 veckor	6 800 kr

**Personlig assistent och icke medlemmar**

1 vecka, måndag - söndag	3 950 kr
2 veckor	7 900 kr

**Husdjur, per vistelse efter överenskommelse**

(endast Lillstugan)	500 kr
---------------------	--------

**Daggäster och assistenter som ej övernattar**

Endast efter beviljad föransökan

Kom över dagen fika och äta lunch	150 kr
Vara med på dagens aktivitet	+ 100 kr
Stanna på middag	+ 50 kr

**Korttidsbokningar**

I mån av plats tar vi emot korttidsbokningar. Alla priser inkluderar boende, frukost, lunch, middag samt deltagande i planerade aktiviteter.

Medlemmar	550 kr/ dygn
Assistenter och icke medlemmar	750 kr/ dygn

**Ansökan om vistelse på Strannegården**

På vår hemsida [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg) kan du läsa mer om Strannegården. Där hittar du också ansökningsblanketter att skriva ut och skicka in.

Önskar du hjälp att fylla i din ansökan eller har frågor är du hjärtligt välkommen att kontakta Madeleine på kansliet före 15 juni telefon: 031-711 38 04. Därefter direkt till Strannegården telefon 031-774 01 83.

**Senast den 31 mars** behöver vi ha din ansökan. Vi kommer att försöka fördela platserna så att alla som önskar ska få möjlighet att komma. Ny ansökningsperiod för eventuellt kvarvarande platser sker från och med 10 april.



## Vårförberedelser på Strannegården

Du och dina kompisar är välkomna att göra en insats för att få Strannegårdens trädgård och omgivningarna klara för sommarens verksamhet. Några av projekten kan vara att olja möbler, plantera växter, röja kvistar och grenar, elda med mera.

**Dag & tid:**

Lördag 26 mars kl 10.00 och söndag 27 mars kl. 10.00-15.00

**Plats:**

Strannegården, Onsala

**Föransökan:**

Via formulär på hemsidan [neuro.se/goteborg](http://neuro.se/goteborg). Du hittar aktiviteten lättast via vår kalender. Vid frågor kontakta Katarina på 031-774 01 83.

Vi startar kl. 10.00 båda dagarna och fördelar uppdraget över en fika. Sedan jobbar vi sida vid sida (men på avstånd) med våra projekt fram till lunch. Dagen avslutas när vi känner oss trötta och nöjda. På söndagen fortsätter vi på samma sätt, men avslutar senast kl. 15.00.

Du kan komma en eller båda dagarna! Det finns möjlighet att övernatta för ett begränsat antal personer och för de som stannar kvar fixar vi pizza på kvällen samt enklare frukost.



## Förslag till Föredragningslista

Vid Årsmötesförhandlingar med Neuroförbundet Göteborg, lokalförening för personer med neurologiska sjukdomstillstånd och/eller funktionsnedsättningar

**Torsdag den 24 mars 2022**

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för mötet
3. Val av sekreterare för mötet
4. Val av två personer att jämte ordförande justera protokollet
5. Val av rösträknare för mötet
6. Upprättande och justering av röstlängd
7. Godkännande av föredragningslista
8. Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning utlyst
9. Verksamhetsberättelse för sistförflutna kalenderår
10. Ekonomisk årsredovisning för samma tid
11. Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen
12. Behandling av eventuella motioner
13. Strannegården 2022 och framtiden
14. Behandling och förslag till
  - a. Verksamhetsplan 2022
  - b. Budget 2022
  - c. Styrelsens arvoden 2022
15. Information om medlemsavgiftens storlek för nästkommande år
16. Beslut om antalet ledamöter och suppleanter i styrelsen
17. Val av:
  - a. Ordförande för ett år
  - b. Ordinarie ledamöter för två år
  - c. Ordinarie ledamöter som kvarstår ett år
  - d. Suppleanter för ett år
  - e. Två revisorer för ett år
  - f. Två revisorssuppleanter för ett år
  - g. Två revisorer för ett år för Dolores & John Johanssons Stiftelse
  - h. Adjungerad läkare för ett år
  - i. Ombud till Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte 2022
  - j. Ombud till Neuroförbundets extrakongress 2022
  - k. Ersättare för ombud till Neuroförbundets extrakongress 2022
  - l. Studieorganisatör
  - m. Valberedning att förbereda valen till nästkommande årsmöte
18. Övriga ärenden
19. Mötet avslutas

# Verksamhetsberättelse

## Neuroförbundet Göteborg 2021

### Övergripande information om föreningen

#### Historik

Lokalföreningen Neuroförbundet Göteborg bildades 1952, då under namnet MS-föreningen och började som en sammanslutning för personer med MS (Multipel Skleros), med säte i Göteborg. Vid årsmötet den 19 mars 1984 ändrades lokalföreningens namn till NHR-Göteborg (Neurologiskt Handikappades Riksförbundet). År 2013 genomfördes ytterligare ett namnbyte till Neuroförbundet Göteborg vid ett extra årsmöte den 12 december samma år. Detta i enlighet med kongressbeslut från den 14 september 2013. Neuroförbundet Göteborg ingår i riksorganisationen Neuroförbundet.

Verksamhetsområdet som från början bara innefattade MS, har utökats efter hand till att idag även omfatta personer med andra neurologiska sjukdomstillstånd eller funktionsnedsättningar såsom ALS (Amyotrofisk lateralskleros), CP (Cerebral Pares), Huntingtons sjukdom, MG (Myastenia Gravis), MS (Multipel Skleros), NMD (Neuromuskulära sjukdomar), Narkolepsi, Neurologiska skador från lösningsmedel, Parkinsons sjukdom, Ryggmärgsskador, Skolios, Stroke/AE (hjärninfarkt), Ärftliga Ataxier, Polyneuropati, Epilepsi och Migrän. Inom föreningen finns också en liten grupp för personer som har Spasmodisk Dysfoni samt olika symptomgrupper.

#### Föreningens verksamhetsområde

Omfattar Göteborg med kringliggande kommuner, Ale, Härryda, Kungälv, Lerum, Mölndal, Partille och Öckerö. I föreningen ingår även Borgen, som är en lokal grupp i Kungälv. Vår förening tillhörde 1975–1998 Länsförbundet av NHR i Göteborgs och Bohuslän. Detta länsförbund avvecklades 1998 för att därefter införlivas i NHR-Västra Götaland som bildades 1999. Numera Neuroförbundet Västra Götaland.

#### Medlemmar

Neuroförbundet Göteborg hade enligt förbundets medlemsregister vid verksamhetsårets slut 1 114 medlemmar varav 999 personer var huvudmedlemmar, 113 personer var anhörigmedlemmar och 2 personer hade hedersmedlemskap. Av alla medlemmar var det 627 personer som angett intresse för en specifik diagnos, där i är ej anhörigmedlemmar inräknade. Våra hedersmedlemmar är: Agne Lundberg och Kent Andersson.

#### Tidningen Kontakten

Föreningen utger en tidning, Kontakten, som utkommer med nio nummer per år.

**Ansvarig utgivare:** Kent Andersson

**Redaktion:** Kansliet

**Administratör:** Ann-Christin Östlund

**E-post:** kontakten.gbg@neuro.se

#### Kansliet

Kansliet var öppet från den 11 januari till den 24 juni, samt från 9 augusti till 20 december.

Måndag - torsdag mellan kl. 10.00 - 15.00

**Postadress:** Södra Larmgatan 1, 411 16 Göteborg.

**Besöksadress:** Arkitektgatan 2

**Telefon:** 031 - 711 38 04.

**Telefontid:** 10.00-12.00, 13.00-15.00

**E-post:** info.gbg@neuro.se

**Hemsida:** www.neuro.se/goteborg

#### Personal

Madeleine Kyllerfeldt, Teresé Antonsson, Caroline Persson, Kicki Forslund, Rita Rak (jan-feb), Ann-Christin Östlund (okt-dec).

**Lokalvårdare:** Maid Service Proffsrent.

**Personalansvarig:** Ordförande Kent Andersson samt Madeleine Kyllerfeldt från kansliet.

### Styrelsen

Vid årsmötet, som hölls den 17 mars 2021 valdes följande:

#### Ordinarie ledamöter:

Kent Andersson	ordförande
Tor Farbrot	ledamot
Sara Ekström	ledamot
Michael Ahlberg	ledamot
Lars Blomqvist	ledamot
Mattias Lärk	ledamot
Martin Rådberg	ledamot

(Avgick under året och platsen lämnades vakant.)

#### Suppleanter:

Erik Dahlström	suppleant
Margaretha Sahlin	suppleant

#### Revisorer:

Charlotte Severin  
Agne Lundberg



### Revisorssuppleanter:

Margaretha Andersson  
Margareta Svensson

### Studieorganisatör:

Kansliet

### Adjungerad läkare:

Oluf Andersen

### Valberedning att förbereda valen till nästa årsmöte:

Madeleine Kyllierfeldt, sammankallande,  
Margareta Svensson och Sara Ekström

### Konstituering av styrelsen:

Vid det konstituerande styrelsemötet direkt efter årsmötet valdes Sara Ekström till vice ordförande, Michael Ahlberg till kassör och Madeleine Kyllierfeldt till adjungerad sekreterare. Firmatecknare valdes enligt närsluten bilaga till årsmötesprotokollet.

### Arbetsutskott – AU:

Valdes vid konstituerande mötet och har bestått av ordförande Kent Andersson, kassör Michael Ahlberg och från kansliet Madeleine Kyllierfeldt.

AU har under verksamhetsåret haft 4 sammanträden. Styrelsen har under verksamhetsåret haft 8 protokollförda sammanträden och ett protokollfört konstituerande sammanträde.

## Testamenten och gåvor

Det är med stor glädje och tacksamhet som Neuroförbundet Göteborg under 2021 mottagit ett flertal gåvor under året. Föreningen har sammantaget fått 90 366 kr fördelat på såväl större som mindre enskilda belopp. Vi vill rikta ett extra tack för de ekonomiska julgåvor som skänktes under 2021.

Utöver ovan nämnda har ytterligare 2 550 kr givits till vår forskningsfond.

Vi vill även skänka ett stort tack till Ann-Charlott Petersson som har testamenterat oss som förmånstagare av en livförsäkring vilken under 2021 har utbetalat 64 259 kr. Denna försäkring kommer att utbetalas fram till februari 2024.

## Stiftelser, fonder och donationer knutna till Neuroförbundet Göteborg

### Dolores och John Johanssons Stiftelse

Stiftelsen har till ändamål att på den till Neuroförbundet Göteborg donerade fastigheten Strannegården 1:187 i Onsala i Kungsbacka kommun bereda vård

och rekreation åt personer med Multipel Skleros eller likartad organisk nervsjukdom, huvudsakligen medlemmar i Neuroförbundet Göteborg. Verksamhet med status som enskilt vårdhem bedrevs under åren 1969–1999. Därefter ändrades inriktningen så att man i stället bedriver rehabiliterings och rekreationsverksamhet för medlemmar som vid behov får ta med sina personliga assistenter/ anhöriga. Många är de medlemmar som under de senaste åren kunnat tillbringa några härliga sommarveckor på D&J Strannegården. De senaste åren har även vissa medlemsaktiviteter genomförts på Strannegården under andra delar av året.

Stiftelsens styrelse utgörs av ordförande Kent Andersson, kassör Michael Ahlberg och förtroendeläkare Oluf Andersen, samt fyra ledamöter och två suppleanter. För löpande skötsel och underhåll anlitar styrelsen lokala firmor i grannskapet.

Som ett led i att vidareutveckla verksamheten på D&J Strannegården har Katarina Bäverstrand under året arbetat halvtid som projektledare förutom under sommarmånaderna då hon haft rollen som föreståndare för gästverksamheten och arbetat heltid. Hennes uppgift som projektledare har varit att utveckla ny medlemsverksamhet på anläggningen. Hon har dessutom ansvarat för tillsynen och fungerat som projektansvarig för de renoveringar och ombyggnader som genomförts. Till sin hjälp har hon även haft Lars Bäverstrand som med stort engagemang tagit på sig rollen som arvoderad fastighetsskötare.

Stiftelsen lämnar egen ekonomisk årsredovisning. Av denna framgår att stiftelsen under 2021 beviljats bidrag från Änggårdsstiftelsen med 100 000 kr för ny tillgänglighetsanpassad utrymningsväg i Paviljongen.

Till gästverksamheten på Strannegården har Neuroförbundet Göteborg bidragit med 461 749 kr. Bidrag har även erhållits från Margaretha Frändbergs fond 800 000 kr och Byggnadsfondens särskilda medel avsatta till Britta Johannisons minne 15 000 kr samt ytterligare 80 000 kr för ytterligare upprustning av byggnaden Paviljongens brandsäkerhet med en ny utrymningsväg via ramp ner till trädgården. Sammantaget har 1 456 749 kr getts i bidrag till Stiftelsen. Neuroförbundet Göteborg har beslutat att bevilja totalt 450 000 kr för projekt som ska avslutas under 2022. 225 000 kr till installation av pooltak. För reparation och ombyggnad av Sköterskebostaden ges ytterligare 225 000 kr.

### D&J Strannegården

Under våren och hösten 2021 var Katarina Bäverstrand anställd på deltid för att övervaka de renoveringsprojekt som pågick samt för att planera och utveckla verksamheten på Strannegården.

Under året har följande stora och små projekt färdigställts:

- Utrymningsväg från paviljongen, i form av en stor ramp med avsatser och sittplatser med utsikt.
- Nya gardiner och draperier i alla gästrum i paviljongen.
- Nytt golv och nymålat i personalutrymmen bakom köket samt receptionen.
- En skylt till Bursies plats samt eldragning och belysning.
- Bytt fönster i källarvåningen i villan.

Tre stora projekt har förberetts inför 2022.

- Omfattande upprustning av sköterskebostaden.
- Utrymningsväg från övervåningen på villan.
- Ny beläggning och tak till poolen.

Sommarverksamheten startade i mitten av juni och pågick till mitten av augusti. Ett max-antal gäster fastställdes till åtta per vecka. Tre kvinnor och fyra män arbetade som trivselpersonal. Några hade tidigare erfarenhet av att sommarjobba på Strannegården och några var helt nya. En man arbetade som kock och Katarina Bäverstrand var föreståndare.

Aktiviteterna bestod bland annat av boule, utflykter, mindre konstprojekt, quiz och tävlingar med mera.

En hög procent av gästerna lämnade in utvärderingar och resultatet gav ett mycket gott betyg över lag.

Utöver sommarverksamheten har vi haft två dagaktiviteter och en helgaktivitet under våren samt två dagaktiviteter och en aktivitet med övernattnings under hösten.

### Frändbergs fond

När föreningen 2002 med stor tacksamhet tog emot tillgångarna i dödsboet efter Margaretha Frändberg fanns det dels ett betydande kapital som placerades i värdepapper, dels 50%-ig andel av hyresfastigheten Lorensberg 33:25. Då en av delägarna avled under 2015 såldes fastigheten vilket väsentligt ökade fondens egna kapital. Kapitalet finns placerat med diskretionär förvaltning i en värdepappersdepå hos SEB Institutioner och Stiftelser.

I enlighet med testamentet avsätts den årliga avkastningen till kontot disponibla medel för vård och bistånd av behövande MS-sjuka att användas under nästkommande verksamhetsår. Av de för användning under 2021 avsatta disponibla medlen i Frändbergs fond har 800 000 kr getts som bidrag till den rekreations- och rehabiliteringsverksamhet för MS-sjuka som bedrivs av Dolores & John Johanssons Stiftelse på Strannegården i Onsala. 121 379 kr har getts som bidrag till Kompassen råd och stödverksamheten för MS-sjuka.

## Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings- och Byggnadsfonder samt Stiftelsen Professorskan Betzie Johanssons MS-donation

Forsknings- och Byggnadsfonder har haft tre sammanträden och Betzie Johanssons MS-donation har haft ett sammanträde under året. Sammantaget har forskningsfonden under 2021 lämnat stöd till forskning som bedrivs inom Göteborgsregionen med 210 000 kr.

### Styrelsen består av följande personer.

Kent Andersson ordförande  
 Agne Lundberg kassaförvaltare  
 Margaretha Andersson vice ordförande  
 Madeleine Kyllerfeldt sekreterare  
 Oluf Andersen Professor  
 Sara Ekström Suppleant  
 Hans Larsson Suppleant

### Hilda Henrikssons Fond

Bidrag skall enligt fondens stadgar i första hand ges till personer med MS eller CP boende i Göteborg med kranskommuner. Utdelning sker två gånger per år. Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg var Agne Lundberg, Margareta Svensson, Eva Östholm de Coursey, Helena Hermansson och Caroline Persson verksamma inom styrelsen för fonden. Christer Nordelöf avled under året och ersattes av Agne Lundberg som ny ordförande. På grund av restriktionerna under pandemin delades färre bidrag ut under 2021.

### Muskelfonden – Insamlingsstiftelsen för forskning om Neuromuskulära Sjukdomar

Av personer med anknytning till Neuroförbundet Göteborg är Eva Östholm de Coursey, Margaretha Andersson och Lars Blomqvist verksamma inom styrelsen för fonden. 1 500 000 kr delades under 2021 ut till 7 olika forskningsprojekt om Neuromuskulära Sjukdomar.

## Representanter i kommittéer, diagnosgrupper, m.m. inom Neuroförbundet

### Diagnosombud hos Riksförbundet

Elisabeth Schyum diagnosombud för MS  
 Krista Smedeland diagnosombud för MS  
 Mikael Fognäs diagnosombud, Polyneuropati, CIDP  
 Mattias Söderlund Gustavsson Diagnosombud ung med MS

### Neuroförbundet-Västra Götaland

Kent Andersson revisorssuppleant, Michael Ahlberg valberedning. Neuroförbundet Västra Götalands ombudsmöte genomfördes digitalt den 17 april.

## Rådet för funktionshinderfrågor i Kungälv

Lars-Gunnar Andersson, ordinarie

## Funktionsrätt Göteborg

Styrelsen: Peter Ringman

Representantskapet: Madeleine Kyllerfeldt och Lars Blomqvist

## Brukarråd vid Neurosjukvården, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Två möten har genomförts under året. Vid dessa möten träffas representanter för patientföreningarna (Neuroförbundet Göteborg, Strokeföreningen, Afasiföreningen, Parkinsonföreningen, Epilepsiföreningen, Hjärnkraft, RHS, Personskadeförbundet), och verksamhetschefen tillsammans med andra företrädare från Neurosjukvården. Vid mötena erhåller vi information om vad som händer inom Neurosjukvården och vi framför våra och medlemmarnas synpunkter. Dessa möten hade stort fokus på alla förändringar som införts på Sahlgrenska Sjukhuset på grund av Covid-19-situationen samt hur detta har påverkat patientföreningarna.

## Intressepolitiskt arbete

Det intressepolitiska arbetet är en mycket viktig del i vår verksamhet, där vi kan påverka och informera politiker om de behov som våra medlemmar har vad gäller sjukvård, hemtjänst, tillgänglighet, färdtjänst, hjälpmedel med mera. Det är också viktigt för oss att få information om vad som händer inom olika områden och på ett tidigt stadium kunna påverka olika förslag innan beslut. Under året har vi deltagit i dialogmöten med Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd. Vi har även varit representerade i Funktionsrätt Göteborg som genomfört digitala möten.

År 2021 skulle Neuroförbundet Göteborg i samverkan med vårt länsförbund ha fortsatt påverkansarbetet om bristen på rehabilitering inom neurosjukvården, men tyvärr har det inte gått att genomföra de sammankomster som var planerade på grund av pandemin. Det intressepolitiska samarbetet inom Västra Götaland fortsätter genom den sedan tidigare organiserade "Rehabgruppen" där vår representant Michael Ahlberg har varit mycket engagerad. Gruppen har under året fått ett utvidgat uppdrag att även bevaka och arbeta med opinionsbildning i hjälpmedelsfrågor. Styrelsen i Neuroförbundet Göteborg har tagit beslut på att fortsätta arbetet med frågor kring rehabilitering och hjälpmedel även under valåret 2022.

## Kompassen - Råd och Stöd

Råd och stödverksamheten, Kompassen ger stöd, information och vägledning och finns till för såväl den

drabbade som de anhöriga. Hjälpens kan vara stöd i allt från mer juridiska frågor kring rättigheter, ansökningar/överklagningar till fondansökningar för att stärka en pressad ekonomi eller rena stödsamtal. De fysiska mötena med medlemmar ökade något under 2021 även om de var färre än före pandemin. Allt fler ansökningar av olika slag och likaså stödsamtal gjordes över telefon.

I arbetet kring Kompassen ingår att skriva artiklar i medlemstidningen Kontakten. Under det gångna året har Kompassen skrivit sju artiklar gjorda utifrån föreläsningar som vi på Neuroförbundet Göteborg anordnat.

I februari-numret kunde man läsa artikeln "Den ofattbara hjärntröttheten", som var en sammanfattning av en föreläsning som hölls i november 2020. Föreläsare var Birgitta Johansson, docent, universitetssjukhusöverpsykiolog och specialist i neuropsykologi. Hon tog upp vad som karaktäriserar hjärntrötthet, forskning på ämnet och tips för att få lindring.

I majnumret fanns artikeln "Rättigheter del 1 – Att skriva en ansökan". Detta var första delen av fyra med fokus "Rättigheter" i vår föreläsningsserie "Hjälp till självhjälp". Föreläsare var jurist Patrik Magnusson. Han gick igenom grunderna för en välgjord ansökan för att maximera dina chanser till bifall. Magnusson gav även tips på hur du skall gå till väga vid en överklagan.

I juni-numret kom andra artikeln kring rättigheter "LSS & SoL – Vad ingår och vem är berättigad?". Patrik Magnusson gick igenom de olika lagarnas innehåll, skillnader och vem som är berättigad till vad. I juni-numret fanns även artikeln "Smärta & Strategier för bättre livskvalitet". I denna artikel gav Kent Revedal, en av Neuroförbundets diagnosstödare på Ryggmargsskador tips på strategier för hantering av olika typer av smärta för att kunna uppnå en bättre livskvalitet.

I septembernumret fanns artikeln "Rättigheter – sista delen", detta var en sammanfattning av de sista föreläsningarna med Patrik Magnusson. Artikeln handlade om några av Försäkringskassans olika ersättningar som kunde vara aktuella för medlemmar. Likaså handlade artikeln om bostadsanpassning, färdtjänst och tre insatser från LSS eller SoL som kan vara aktuella för den som inte har assistans. I detta nummer fanns även artikeln "MS och dess växlande ansikte de senaste fem decennierna – en allt lindrigare sjukdom". Detta var en sammanfattning från årets World MS-Day-föreläsning med Oluf Andersen, tidigare klinisk professor. Artikeln tog upp den positiva utvecklingen som skett de senaste 50 åren inom MS-vården.

I nummer 9, 2021 av Kontakten fanns artikeln "Neurologin i epidemiernas vågor", vilket var en samman-



fattning från 2021 års Neurodag med Oluf Andersen. Han presenterade de epidemier och pandemier som drabbat världen sedan början av 1900-talet och fram till idag.

## Temaföreläsningar

Under våren 2021 fortsatte vår kursserie "Hjälp till självhjälp" med fyra digitala föreläsningar. Dessa föreläsningar utgick från ämnet "Rättigheter" och hölls av jurist Patrik Magnusson.

Onsdagen den 10 mars hölls första föreläsningen kring rättigheter under överskriften, "Att skriva en ansökan". Under denna livesändning fick vi lära oss grunderna för att få en så välgjord ansökan som möjligt för att öka våra chanser till bifall och hur vi skall gå till väga vid en eventuell överklagan. Vi fick också veta vad läkarintyget bör innehålla och vilka andra eventuella underlag som kan behövas.

Onsdagen den 24 mars var ämnet "Rättigheter" och handlade om lagarna SoL och LSS och vad som skiljer dem åt. Utöver det fick vi också ta del av vilka förmåner som finns hos Försäkringskassan och vem som omfattas av dessa.

Tisdagen den 27 april körde vi tredje delen "Försäkringskassans förmåner", där Patrik tog upp vad Aktivitetsersättning, Sjukpenning och Sjukersättning innebär och när du kan vara berättigad till dessa.

Onsdagen den 19 maj avslutades rättighetsföreläsningarna med "Stöd enligt LSS" där begreppen Kontaktperson, Ledsagning och Hemtjänst redades ut.

Onsdagen den 26 maj genomfördes vår årliga föreläsning på World MS-Day med Oluf Andersen. Årets ämne var "MS växlande ansikte de senaste fem decennierna – en allt lindrigare sjukdom" och sändes digitalt. Vi fick en inblick i hur MS-sjukvården utvecklats under de senaste 50 åren.

## Diagnosriktad verksamhet

### Avstamp

Denna kursverksamhet har sedan 2004 anordnats för nysjuka med MS-diagnos och är ett samarbete mellan Neuroförbundet Göteborg och MS-centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Upplägget på kursen är att deltagarna under fyra tillfällen får höra föredrag från och ställa frågor till de olika professionerna MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Utöver föredrag så har deltagarna fått chans till diskussion och erfarenhetsutbyte med varandra. I kursen ingår också en träff som riktar sig till anhörig/ närstående, vilken leds av neurolog och psykolog. Vi brukar även anordna gruppvisa återträffar för deltagarna hos oss på Neuroförbundet Göteborgs kansli. Många av de som deltagit i Av-

stamp, likaså en del anhöriga har efter kursen valt att bli medlemmar hos oss i Neuroförbundet Göteborg. Tack vare det långa och givande samarbetet med MS-Centrum kring Avstamp, så har nysjuka i diagnosen fått redskap och kunskaper i konsten att leva med MS, jämfört med patienter i andra delar av landet. Socialstyrelsens nationella riktlinjer för god MS-vård som kom 2016 innehåller bland annat anvisningar om patientutbildning som motsvarar Avstamp. Vi är tack samma för att Avstamp-kursen numer blivit en naturlig del i Sahlgrenska Universitetssjukhusets vårdprogram för MS-patienter.

Under 2021 kunde vi tyvärr inte genomföra vårens Avstamp-kurs pga. den rådande pandemin i samhället. Under hösten däremot kunde vi utföra kursens delmoment såväl för deltagarna som för de anhöriga digitalt. Tyvärr fick vi välja att avvakta med återträffen då smittläget fortfarande låg på för hög nivå för att kunna genomföras på plats hos oss på kansliet.

### Caféträffar för medlemmar med MS

Under nio tisdagar kunde medlemmar med MS delta i caféträffar, ha trevlig gemenskap och tala med andra i samma situation. Två av dessa träffar hölls på Neuroförbundet Göteborgs kansli och sju träffar var digitala.

Sara Ekström arrangerade och ledde träffarna.

### Polyneuropati

I maj arrangerade Riksförbundet en digital föreläsning om neuropatisk smärta med fokus på Polyneuropati.

I oktober genomfördes en fysisk träff på föreningskansliet med temat träning. Fysioterapeut från Active Rehab delade med sig av träningstips i hemmamiljö. En föreläsning om "Livet och Polyneuropati i 2 generationer" genomfördes av far och dotter i lokal på Göteborgs Föreningscenter.

### ALSträffar

Träffar i samarbete med Lasse Brukarstödcentrum som vänder sig till personer som drabbats av ALS och deras närstående. ALS-träffarna startade för ett drygt decennium sedan och är en unik mötesplats för personer med ALS.

Under 2021 har ALS-forumet träffats åtta gånger. Flertalet träffar har skett digitalt och under årets slut bjöds också deltagare in från andra delar av Sverige eftersom möjligheten att träffa personer med samma sjukdom inte finns överallt.

Detta bidrog till att ett forum var representerat från Västerbotten i norr till Skåne i söder.

Teman under året har bland annat varit arvsrätt, personlig assistans, socialtjänstlagen, ALS-registret och påverkansarbete.

## Föreningens medlemsaktiviteter

### Fredagshörnan

Cirka 20 minuter långa program som sändes på vår Youtube kanal. Loke Nyberg var programledare, även känd som underground-visans härförare. Han är trubadur till yrket och tack vare pandemin var han tillgänglig för alla 8 programmen av Hörnan.

I programmen bjöd vi in olika gäster för intervjuer, bland andra Petronella Larson som talade om Göteborg Open, Martina Lindmark pratade om palettblad, Jesper Odelberg om sin karriär på scen. Vi tipsade även om saker att göra i pandemi-tider, böcker, filmer och pyssel med mera. Mat och dryckesförslag gavs av Åsa i köket och en hel del annat. Programmen finns fortfarande att se via vår hemsida.

### Neuropromenaden

Neuropromenaden arrangerades första gången 2015 och går av stapeln i Slottsskogen varje år i maj månad. Över hundra medlemmar brukar delta och ger ett frivilligt belopp till insamlingen som sätts in på Neurofondens 90-konto. Initiativtagare är våra medlemmar JoAnne och Carl Berg som hämtat idén från Kanada. Tack vare deras stora engagemang har Neuropromenaden de senaste åren spridits över landet. 2021 kunde promenaden inte genomföras i Slottsskogen på grund av pandemin. I stället erbjöds medlemmar att gå promenaden på föreningens anläggning Strannegården i Onsala den 8 maj i samband med invigningen av den nya boulebannan. Som alternativ kunde man delta digitalt vilket innebar att alla som ville kunde delta på egen hand.

### Neurodagen

Neurodagen är Neuroförbundets födelsedag och infaller den 28 september. Under denna dag och tiden kring brukar de olika lokalföreningarna och länsförbunden genomföra olika aktiviteter för att marknadsföra förbundet, uppmärksamma de olika neurologiska diagnoserna och de frågor som förbundet arbetar för.

Neurodagen i Göteborg genomfördes detta år digitalt med en förinspelad föreläsning som sändes tisdagen den 28 september. Föreläsare var tidigare klinisk professor Oluf Andersen och ämnet var "Neurologi i epidemiers vågor". Andersen tog under sin föreläsning upp en rad olika epidemier och pandemier som drabbat världen från början av 1900-talet och fram till idag samt vilka del- och följsymtom dessa givit.

### Resor

En julmarknadsresa med buss kunde genomföras till Sagnernas Hus i Sandhem i november. Resesamordnare: Gunilla Hållander Andersson och Madeleine Kyllerfeldt  
Medhjälpare: Anneli Ång och Kent Andersson

## Ungdomsaktiviteter

Göteborg Open genomfördes i en något begränsad skala. Stort fokus lades på att kunna arrangera en smittsäker tävling för alla inblandade. Vissa delar av administrationen var med via videolänk vilket fungerade över förväntan.

Trots pandemin var deltagarantalet stort och så även intresset för de aktiva idrotterna som deltagarna kan prova på att tävla i.

## Övriga aktiviteter under året

5 feb	Fredagshörnan
12 feb	Fredagshörnan
19 feb	Fredagshörnan
26 feb	Fredagshörnan
12 mar	Fredagshörnan
19 mar	Fredagshörnan
26 mar	Fredagshörnan
2 apr	Fredagshörnan
10-11 apr	Trädgårdsröjning på Strannegården
23-25 apr	Temahelg om smärta på Strannegården
8 maj	Bouleinvigning och Neuropromenad på Strannegården
18 sep	Kräftskiva på Strannegården
15-17 okt	Aktivitetshelg/ kurs på Valjeviken
22 okt	Guidad visning på Världskulturmuseet om Kimonons betydelse
23 okt	Föreläsning om hantering av ensamhet arrangerad av Neuro Västra Götaland
27 okt	Ostprovning
30 okt	Kurs i hur man binder en höstkrans på Strannegården
10 nov	Fika-träff för personer med MG (Myastenia Gravis)
1 dec	Kurs i sockerpasta
6-8 dec	Julmys på kansliet
11 dec	Adventsmingel på Strannegården

## Rehabiliterande träning

**MS-Gympa** för medlemmar med diagnosen MS ny-startades under hösten 2021 med ett helt nytt koncept. Felicia Sparrström som är utbildad PT håller i träningspassen tillsammans med en hjälpare. Både nya och gamla deltagare har hittat dit och enligt rapporter till kansliet är verksamheten mycket uppskattad.

**NMD-Bad** för medlemmar med Neuromuskulära diagnoser har inte kunnat genomföras under hela året eftersom bassängen på Sahlgrenska Sjukhuset har varit stängd för allmänheten.

**Rullstolsdans** för personer med rörelsehinder kunde starta sin träning igen under hösten 2021. Stor vikt har lagts vid att göra träningspassen så smittsäkra

som möjligt och därav har endast ett begränsat antal par fått delta per tillfälle. Vi har fortsatt lära ut bugg, vals, samba och gammeldans under terminen. Sent under hösten kom även information ifrån Parasportförbundet att man planerar att flytta över Rullstolsdans till Danssportförbundet från årsskiftet 22/23.

### Högsbobadet

2021 kunde vi erbjuda bad i inomhusbassäng nio fredagar under hösten. Medlemmar som ville simma i varmt vatten eller som hade egna träningsprogram välkomnades till rehab-bassängen på Högsbo Sjukhus som föreningen hyr två timmar i veckan.

Det uppskattades att det var få personer i bassängen samtidigt så att badet kunde ske med distans och smittsäkerhet. I genomsnitt deltog sju personer varje vecka.

### Trivselpromenader och fika i Slottsskogen

Under hösten började vi med promenader i lugn takt med eller utan hjälpmedel på tisdagar. En trevlig sammankomst som avslutades med fika. Margaretha Sahlin var promenadguide.

## Slutord

Året 2021 har varit ännu ett jobbigt år för oss alla som präglats av den pågående Coronapandemin. Vi kan ändå känna oss stolta och glada för att vi inom ramen för rådande restriktioner kunnat genomföra många uppskattade digitala aktiviteter och fysiska aktiviteter med begränsat deltagarantal till stor glädje för våra medlemmar.

Jag vill tacka styrelsen och personalen, som utifrån rådande restriktioner på ett fantastiskt sätt arbetat med att genomföra bästa möjliga verksamhet utifrån rådande förutsättningar. Tack vare ert stora engagemang har vi kunnat leverera bra verksamhet och samtidigt rustat föreningen för framtiden. Ett stort tack för all verksamhet ni genomfört till stöd för våra medlemmar.

Göteborg i februari 2022

Kent Andersson  
Ordförande

## Styrelsen 2021

Kent Andersson  
Ordförande

Sara Ekström  
Vice ordförande

Michael Ahlberg  
Kassör

Tor Farbot  
Ledamot

Lars Blomqvist  
Ledamot

Mattias Lärk  
Ledamot

## Övriga sektioner

### KonstArten

Neuroförbundet Göteborgs konstförening KonstArten hade vid årets slut 23 medlemmar.

På grund av pandemin kunde ingen verksamhet bedrivas under året. Dock kunde vi ha årsmötet på kansliet 8:e oktober. Handlingar skickades ut till medlemmarna och de som inte ville komma till kansliet valde konstverk och röstade digitalt.

### Neuroförbundet Borgen, lokalgrupp i Kungälv

Under 2021 träffades gruppen fyra gånger och fick sedan på grund av pandemin ställa in de planerade aktiviteterna för resten av året.



# NEUROFÖRBUNDET GÖTEBORG

## Preliminär verksamhetsplan för år 2022

### Verksamhetsområde

Neuroförbundet Göteborgs huvudsakliga syfte är att stötta, vägleda och företräda personer med neurologiska diagnoser och sjukdomar boende i och omkring Göteborg.

### Kansliet

Vi ska sträva efter att hålla en god verksamhet som gynnar så många medlemmar som möjligt. För att förmedla våra aktiviteter och det intressepolitiska arbete som utförs, kommer vår tidning Kontakten att skickas ut med nio nummer under 2022.

Kansliet med sina fyra anställda kommer att vara bemannat måndag till torsdag under hela året och endast ha stängt under veckorna 26 – 31 samt över jul och nyår. På detta sätt kommer det finnas möjlighet för medlemmar att få stöd, rekreation, information och gemenskap under större delen av året.

Efter 47 år i samma lokal kommer kansliet under våren 2022 att flytta. Den nya lokalen ligger i det som kommer att kallas Södra Änggården (idag Högsbo Industriområde). Inom några år kommer området att genomgå stora förändringar med bostäder, butiker och annat trevligt. Vi tror därför att läget kommer passa väl för vår fortsatta verksamhet.

### Opinion & Intressepolitiskt arbete

Det är viktigt att stötta våra medlemmars intressen i samhällsdebatten, speciellt under år 2022 som är ett valår. Vi planerar att fortsätta att engagera oss tillsammans med Funktionsrätt Göteborg och deras medlemsföreningar. Vi kommer även att medverka i Brukarrådet inom neurologin på Sahlgrenska Universitetets Sjukhus. Där har vi möjlighet att vara med och påverka sjukvården och dess funktioner så att framtiden skall se ljusare ut för våra medlemmar.

De områden som vi främst fokuserar på i år är:

- Rehabilitering – Svårt att få beviljat pga. neddragningar
- Hjälpmedel
- Neurosjukvården – och dess tillgänglighet

### Kunskapsförmedling

En mycket viktig och uppskattad del i vår verksamhet är fortbildning av olika funktioner i samhället. Det

kan röra sig om vårdpersonal, personliga assistenter och myndighetspersoner men också anhöriga och närstående till personer med neurologiska diagnoser.

- **Allmänna föreläsningar:** Vi kommer arrangera föreläsningar, dels angående de olika diagnoserna, dels med inriktning på olika symtom som drabbar många trots att de inte har samma diagnos. Dessa föreläsningar riktar sig både till våra medlemmar och till dem som möter personer med neurologiska funktionsnedsättningar i sitt arbete (Sjukvårdspersonal, assistenter, handläggare, med flera).
- **Avstamp:** En kurs som riktar sig till personer som nyligen fått diagnosen Multipel Skleros (MS). Kursen görs i samarbete med representanter från Neuroförbundet Göteborg och MS-Centrum på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sahlgrenska team består av MS-sköterska, neurolog, fysioterapeut, arbetsterapeut och psykolog. Här får deltagarna möjlighet att möta andra i samma situation vilket är mycket betydelsefullt för personer där hela tillvaron omkullkastats av diagnosen. Även anhöriga ges möjlighet att delta på vissa träffar vilket gör att hela familjen får en bättre kunskap om hur det kan vara att leva med MS. Kursen genomförs två gånger per år.
- **Diagnosträffar:** Träffar för personer med samma diagnos. Här får deltagarna möjlighet att träffas och tala om sådant som de har gemensamt pga. sin diagnos. Det är otroligt viktigt för människor som drabbats av sjukdom att veta att de inte är ensamma i sin situation, att det finns fler och att de tillsammans kan hjälpa varandra att hitta rätt i vardagen.
- **Kompassen:** Vår Råd & Stöd verksamhet, Kompassen är mycket viktig. Det är via denna som våra medlemmar får information om rättigheter, samhällsstöd, hjälpmedel, rehabilitering och annat som är viktigt i vardagen. Det finns även möjlighet att få stödjande samtal.
- **Temaföreläsningar:** Föreläsningar med specifika ämnen som efterfrågats av våra medlemmar. Det kan röra sig om senaste rön inom diagnoser, nya mediciner eller olika träningsformer. Vi arbetar även hårt för att sprida kunskap om våra diagnoser till personer som träffar våra medlemmar i sitt yrke, exempelvis sjukvårdspersonal, assistenter och handläggare hos kommun och försäkringskassa.

Våra största arrangemang inom detta område är World MS-Day och Neurodagarna. Dessa brukar engagera cirka 350 medlemmar men även sjukvården har en stor och viktig del i arrangemangen.

### Sociala aktiviteter

Vi stöttar våra medlemmar genom olika sociala aktiviteter. Dessa är viktiga för att bryta ensamhet och skapa möjlighet till ökad livskvalitet så att våra medlemmar kan känna sig mer inkluderade i samhället. Detta i sin tur bidrar till en generellt bättre hälsa.

#### Exempel på sociala aktiviteter är:

- **Anpassade resor:** Många har svårt att resa på egen hand antingen pga. rörelsehinder eller av rädsla för att resmålen inte skall vara tillräckligt tillgängliga. Våra resor är kvalitetssäkrade för att täcka medlemmarnas olika behov av tillgänglighet och handräckning.
- **Konstföreningen:** KonstArten finns till för våra konstintresserade medlemmar. Sektionen ordnar studiebesök och planerar caféträffar ett par gånger per år.
- **Samverkan:** Tillsammans är vi starka. Genom samarbeten med andra intresseföreningar kan vi erbjuda fler aktiviteter åt våra medlemmar. Vi kommer att fortsätta vårda vårt samarbete med andra föreningar som också har sina medlemmar inom de neurologiska diagnoserna.
- **D&J Strannegården:** Medlemmarnas egna sommarställe vid Onsalafjorden erbjuder rekreation och återhämtning under sommaren. Här kan medlemmarna slappna av i den tillgängliga skärgårdsmiljön. Gästerna erbjuds även anpassad träning och aktiviteter under sin vistelse med handledning av personal.
- **Studiebesök:** För våra medlemmar kan det vara svårt att följa med på vanliga arrangerade turer då många har svårt att röra sig och ibland behöver speciella hjälpmedel för att kunna ta till sig information. Vi ordnar därför studiebesök där tillgängligheten redan är kontrollerad så det ska fungera för medlemmarna. Det kan vara på olika kulturella eller samhällsintressanta platser till exempel museum och teater.
- **Ungdomsaktiviteter:** Vi kommer att fortsätta vårt samarbete med andra föreningar i Göteborg för att tillsammans arrangera Göteborg Open, Sveriges största bredd och rekryteringstävling för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

### Rehabiliterande träning

Idrott och träning bidrar till förbättrad hälsa. Hos personer med funktionsnedsättning är ofta folkhälsan sämre än hos övriga befolkningen. Eftersom möjligheten till rehabilitering dessutom minskar drastiskt kommer vi att utöka våra idrottsliga aktiviteter. Träningstillfällen inom flera idrotter kommer att genomföras regelbundet under vår- och höstterminen.

- **Högsbo Badet:** Egenträning i varmvattenbassäng.
- **MediYoga:** Hjälp att skapa ökad hälsa, harmoni och balans i vardagen.
- **Promenader:** Ledarledd promenad i tillgängliga och trevliga miljöer.
- **NMD-Bad:** Vattengymnastik för medlemmar med Neuromuskulära diagnoser som utövas i bassäng med hög vattentemperatur (34 grader). Värmen ger en bättre effekt av träningen på personer med muskelsvaghet eftersom dessa ofta har en försämrad blodcirkulation.
- **MS-Gympa:** Friskis & Sveltis anpassad för personer med MS. Träningen inriktar sig främst på att bibehålla och förstärka de motoriska problem som diagnosen kan medföra.
- **Rullstolsdans:** En träningsform som stärker såväl kroppen som självförtroendet vilket är viktigt för dem som drabbats av en neurologisk diagnos eller skada mitt i livet. Kunskapen ifrån träningen kan i stor utsträckning användas i många andra sociala sammanhang.

### Övriga planerade aktiviteter under jubileumsåret

- Neuropromenaden
- Valborgsfirande
- Trädgårdsröjning
- Poolinvigning
- Jubileumsfest
- Danstävling
- NeuroVeckan
- Bussresor

### Sammanfattning

Medlemsvård och kunskapsspridning är våra viktigaste uppgifter i närtiden och långsiktigt är vårt opinions- och intressepolitiska arbete i fokus. Vi fördelar våra krafter för att påverka till positiv utveckling för våra medlemmar, från individnivå ända upp till högsta instans.

## Ekonomisk redovisning 2021

I denna tidning presenteras Resultat och Balansräkning samt de mest väsentliga specifikationerna i Neuroförbundet Göteborgs årsredovisning. Den kompletta årsredovisningen finns att beställa från kansliet.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	1		
<b>Funktionsindelad resultaträkning kr</b>	<b>Not</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>VERKSAMHETSINTÄKTER</b>			
Medlemsavgifter	2	181 995 kr	183 715 kr
Gåvor		90 366 kr	57 715 kr
Bidrag	3	1 179 315 kr	1 275 177 kr
Övriga verksamhetsintäkter		143 100 kr	289 564 kr
<b>Summa verksamhetsintäkter</b>		<b>1 594 776 kr</b>	<b>1 806 171 kr</b>
 <b>VERKSAMHETSKOSTNADER</b>			
Ändamålskostnader		3 085 309 kr	3 104 714 kr
Administrationskostnader		579 295 kr	588 337 kr
<b>Summa verksamhetskostnader</b>		<b>3 664 604 kr</b>	<b>3 636 051 kr</b>
 <b>VERKSAMHETSRESULTAT</b>	4	<b>-2 069 828 kr</b>	<b>-1 829 882 kr</b>
 <b>FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER</b>			
Ränteintäkter		0 kr	0 kr
Utdelning från långsiktiga värdepappersinnehav		1 445 166 kr	384 504 kr
<b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA INTÄKTER</b>		<b>-624 662 kr</b>	<b>-1 456 031 kr</b>
 Vinst/förlust sålda långfristiga värdepapper		604 625 kr	1 193 394 kr
Räntekostnader & liknande resultatposter		-60 kr	
Övriga extraordinära poster		1 511 kr	-1 650 kr
		<b>606 076 kr</b>	<b>1 191 744 kr</b>
 <b>FRÄNDBERGS FOND</b>			
Årets avkastning Frändbergs fond		1 814 658 kr	1 463 378 kr
Avsatt till omplaceringsresultat Frändbergs fond		-532 032 kr	-541 998 kr
Avsatt till Disponibla medel Frändbergs fond		-1 282 626 kr	-921 379 kr
		0 kr	0 kr
<b>RESULTAT EFTER FINANSIELLA OCH EXTRAORDINÄRA POSTER</b>		<b>-18 586 kr</b>	<b>-253 633 kr</b>
 <b>ÅRETS RESULTAT</b>		<b>-18 586 kr</b>	<b>-253 633 kr</b>



<b>BALANSRÄKNING</b>	1	<b>2021-12-31</b>	<b>2020-12-31</b>
<b>Tillgångar</b>	<b>Not</b>		
<b><u>ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR</u></b>			
Fastighet Strannegården	5	1 kr	1 kr
<b><u>FINANSIELLA TILLGÅNGAR</u></b>			
Långfristiga värdepappersinnehav	6, 7, 8	1 659 222 kr	1 661 094 kr
Långfristiga Värdepappersinnehav Frändbergs fond	9	31 572 829 kr	30 660 586 kr
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>33 232 052 kr</b>	<b>32 321 681 kr</b>
<b><u>OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR</u></b>			
Fordringar netto på närstående organisationer		85 499 kr	0 kr
Övriga fordringar		77 555 kr	5 350 kr
Upplupna intäkter, förut bet. kostnader		151 124 kr	97 706 kr
Kassa, bank, postgiro		132 325 kr	702 450 kr
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>446 503 kr</b>	<b>805 506 kr</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>33 678 555 kr</b>	<b>33 127 187 kr</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><u>EGET KAPITAL</u></b>			
Balanserat kapital		1 346 059 kr	1 599 692 kr
Ändamålsbestämda medel		31 995 268 kr	31 101 990 kr
Årets resultat		-18 586 kr	-253 634 kr
<b>Summa eget kapital</b>		<b>33 322 741 kr</b>	<b>32 448 048 kr</b>
<b><u>KORTFRISTIGA SKULDER</u></b>			
Leverantörsskulder		18 864 kr	17 654 kr
Skatteskuld		4 995 kr	18 327 kr
Skulder netto till närstående organisationer		80 496 kr	274 319 kr
Övriga skulder		77 964 kr	45 666 kr
Erhållna, ej nyttjade bidrag		11 250 kr	164 283 kr
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		162 245 kr	158 890 kr
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>355 814 kr</b>	<b>679 139 kr</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>33 678 555 kr</b>	<b>33 127 187 kr</b>

**Resultat och ställning**

Årets resultat överförs i ny räkning. Nedan presenteras en sammanställning över intäkter, kostnader och resultat de senaste fem åren

FLERÅRSÖVERSIKT	2021	2020	2019	2018	2017
Verksamhetintäkter	1 594 776	1 806 169	2 086 934	2 053 311	2 067 183
Verksamhetskostnader	-3 664 604	-3 636 051	-3 781 514	-3 329 583	-3 421 040
<b>Verksamhetsresultat</b>	<b>-2 069 828</b>	<b>-1 829 882</b>	<b>-1 694 580</b>	<b>-1 276 272</b>	<b>-1 353 857</b>
Finansiellt resultat	2 051 242	1 576 249	1 101 038	1 425 542	839 381
<b>Årets resultat</b>	<b>-18 586</b>	<b>-253 633</b>	<b>-593 542</b>	<b>149 270</b>	<b>-514 476</b>

### Noter

#### Not 1.

Redovisnings-och värderingsprinciper

#### Not 2. Medlemsavgifter

Fullbetalande medlem i Neuroförbundet Göteborg har under 2021 betalat 360 kr i medlemsavgift vilket även innefattat medlemskap i riksförbundet. Anhörigmedlemmar har under 2021 betalat 180 kr i medlemsavgift och orsaken till den lägre avgiften för dessa är att de inte erhåller en egen tidning. De är i övrigt likvärdiga medlemmar i föreningen. Avgiftens inbetalning görs till riksförbundet som enligt kongressbeslut får behålla 192 kr. Resterande 168 kr per medlem överförs till lokalföreningen. Föreningen hade enligt Riksförbundet vid verksamhetsårets slut 1114 medlemmar varav 758 var kvinnor och 354 var män, 2 personer har ej angivit något kön. 999 personer var huvudmedlemmar, 113 var anhörigmedlemmar och 2 heders medlemmar. Detta innebär en ökning med 2 personer totalt under 2021.

**Not 3. Beviljade bidrag under året** (belopp som understiger 15 000 kr specificeras under övriga)

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Göteborgs Stad Föreningsbidrag	300 000 kr	300 000 kr
Neurofonden	180 950 kr	83 899 kr
Stiftelsen till Anders Ulffs minne	12 750 kr	37 500 kr
Bidrag till idrotter	26 474 kr	7 320 kr
Norrbacka Eugeniastiftelsen	16 161 kr	0 kr
Frändbergs fond, se även not 10	121 379 kr	463 354 kr
<u>Övriga bidrag</u>	<u>521 601 kr</u>	<u>380 104 kr</u>
<b>Summa:</b>	<b>1 179 315 kr</b>	<b>1 275 177 kr</b>

#### Not 4. Personal

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
	Antal kvinnor	Antal kvinnor
Heltidsanställda	1	0
Deltidsanställda	4	5
<b>Summa</b>	<u>5</u>	<u>5</u>

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Totala löner och ersättningar	1 146 787 kr	1 113 531 kr
Lönebidrag	-553 325 kr	-618 165 kr
Sociala kostnader	427 026 kr	285 109 kr
Varav pensionskostnader	82 806 kr	29 602 kr
<b>Summa</b>	<u>1 020 488 kr</u>	<u>780 475 kr</u>

Medelantal anställda räknat som heltidstjänster motsvarar 3,45 år 2020 och 2021. Under året har en anställd slutat och en ny medarbetare har anställts.

## **Not 5. Fastigheten Strannegården 1:187**

Fastigheten Strannegården 1:187 erhöles som gåva 1967 med villkor att den skulle tjäna sitt ändamål för all framtid och att den inte fick avyttras. Dolores och John Johanssons stiftelse arrangerar rehabilitering- och rekreationsvistelser för Neuroförbundets medlemmar på anläggningen under nio veckor under sommaren.

## **Not 6. Långfristiga placeringar**

Föreningens långfristiga placeringar i värdepapper finns samlade i en depå hos SEB Institutioner och stiftelser. Innehaven i aktier och andra värdepapper är till största delen införskaffade på 1960- och 1970-talet. Värdepappren består huvudsakligen av aktier i banker och investmentbolag med hög utdelning. Största innehaven är Investor AB, Volvo AB och Svenska Handelsbanken, se vidare not 8.

## **Not 7. Försäljning av långfristiga värdepapper**

För att finansiera underskotten i verksamheten och säkerställa likviditeten är försäljning av långfristiga värdepapper ibland nödvändig. Under 2021 sålde föreningen 3 120 stycken av det totala innehavet i aktien Investor AB. Aktierna såldes med en vinst på 604 516 kr.

## **Not 8. Värdepappersdepå SEB**

Föreningen hade under 1960- och 1970-talet regelmässigt stora överskott beroende på rikliga gåvor och testamenten. Under tidigare delen av 1970-talet användes bankmedel i betydande omfattning för inköp av aktier i banker och investmentbolag. Även senare har aktier köpts eller erhållits genom testamenten. Under 2011 samlades föreningens olika värdepappersinnehav i en gemensam värdepappersdepå hos SEB Institutioner & Stiftelser. Utifrån aktiv rådgivning har delar av vårt innehav därefter omplacerats. Inriktningen är fortfarande att vi har kvar de långsiktiga aktieinnehav som under många år gett goda utdelningsintäkter till föreningen.

En del av kapitalet är placerat i fonder som ska utgöra en kortfristig reserv för att klara finansiering av föreningens likviditetsunderskott i den löpande verksamheten. Beroende på stora värdestegringar främst under de senaste decennierna och hur tidigare avyttringar har bokförts utgör det sammanlagda bokförda inköpspriset för kvarstående innehav av aktier och andelar i fonder endast en liten del av aktuellt marknadsvärde. Marknadsvärdet på föreningens totala innehav av värdepapper har under 2021 ökat till 47 612 450 kr, dvs, med 34 %. Inklusivt årets utdelningar blir ökningen 39 % att jämföra med Stockholmsbörsens OMX index under samma period ökade med 35 %.

## **Not 9. Frändbergs fond**

Frändbergs fond tillfördes föreningen 2002 genom Margaretha Frändbergs testamente. 1 januari 2005 överfördes första delen av de Frändbergska bankmedlen till en depå hos SEB med diskretionär förvaltning. Uppdraget till SEB:s kapitalförvaltare styrs genom en tydlig och strikt placeringsinstruktion. Med krav på begränsat risktagande och etisk hänsyn ska intjänad avkastning delas ut nästkommande år så att den kan disponeras av styrelsen och användas för vård och bistånd i enlighet med testamentet. Fondens bokförda värde utgörs dels av värdepapper anskaffade för 31 098 136 kr, dels ett depåkonto för likvida medel på 474 693 kr. Förvaltningen hos SEB har för 2021 gett en disponibel avkastning på netto 1 282 626 kr samt realisationsvinster på 532 032 kr. Marknadsvärdet på fondens placering hos SEB uppgår 31 dec 2021 till 39 203 112 kr. Årets totala avkastning inklusive värdestegring visar en ökning på 21,35 % att jämföra med SEB:s viktade jämförelseindex på 20,30 %

## **Not 11. Händelser efter balansdagens utgång**

Styrelsen bedömer att utbrottet av viruset Covid-19 kan få en fortsatt negativ effekt på föreningens verksamhet och ekonomi även under det nya året. Styrelsen sätter alltid medlemmarnas hälsa främst och trots att pandemin nu pågått i två år, är det omöjligt att förutse hur verksamheten kommer att påverkas framåt. Vi följer aktivt utvecklingen och vidtar löpande åtgärder för att begränsa effekten.



# POSTTIDNING B

Avsändare: Neuroförbundet Göteborg  
S. Larmgatan 1  
411 16 Göteborg

## Kansliet

**Postadress** Södra Larmgatan 1  
411 16 Göteborg  
**Besöksadress** Arkitektgatan 2  
**Telefon** 031-711 38 04  
**E-post** info.gbg@neuro.se  
**Hemsida** neuro.se/goteborg  
**Plusgiro** 1 21 30-1  
**Bankgiro** 5416-5840  
**Swish** 123 237 30 66  
**Öppettider** Mån-tors, kl. 10-15  
**Telefontid** Mån-tors, kl. 10-12, 13-15

## Kanslipersonal

Madeleine Kyllerfeldt  
Caroline Persson  
Teresé Antonsson  
Ann-Christin Östlund

## Kompassen

Caroline Persson  
**E-post** kompassen.gbg@neuro.se

## Kontakten & Hemsidan

Ann-Christin Östlund  
**E-post** kontakten.gbg@neuro.se

## Annonser & material

Kontakta kansliet

**Tryckeri** AT Event Sweden AB

## Strannegården

**Adress** Jojos väg 33  
439 31 Onsala  
**Telefon** 031-774 01 83

## Neuroförbundet Borgen

Lokalavdelning i Kungälv

Lena Larsson 0702-71 50 55  
Lars-Gunnar Andersson 0705-94 45 72

## Neuroförbundet Västra Götaland

**Adress** Kapellevägen 1 A  
451 44 Uddevalla  
**Telefon** 0793-37 10 08  
**E-post** va-gotaland@neuro.se



## Styrelsen 2021

<b>Ordförande</b>	Kent Andersson	0708-88 03 10
<b>Vice ordförande</b>	Sara Ekström	
<b>Kassör</b>	Michael Ahlberg	0709-66 51 52
<b>Ledamot</b>	Tor Farbrot	
	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
	Mattias Lärk	

**Suppleanter** Erik Dahlström  
Margaretha Sahlin

**Adjungerad sekreterare** Madeleine Kyllerfeldt

**Valberedningen** Sara Ekström  
Madeleine Kyllerfeldt  
Margareta Svensson

## Kontaktpersoner för olika diagnoser

(För övriga diagnoser - kontakta kansliet.)

<b>CP</b>	Daniel Lindstrand	
<b>Migrän</b>	Gunnel Mikaelsson	0702-31 77 14
<b>MG</b>	Margaretha Andersson	
<b>MS</b>	Mattias Gustavsson	
<b>Myositer</b>	Lena Hellman	031-15 26 89
<b>Narkolepsi</b>	Lois Bisjö	0709-26 18 80
<b>NMD</b>	Eva Östholm	
<b>Parkinson</b>	Roar Vik	0734-33 16 66
<b>Polyneuropati (CIDP)</b>	Mikael Fognäs	mikael.fognas@neuro.se
<b>SMA</b>	Lars Blomqvist	0768-52 15 43
<b>Spasmodisk dysfoni</b>	Gunilla Koch	0739-55 45 80

## MS, övriga språk

Spanska, Italienska, Engelska samt alla språk från tidigare Jugoslavien

**Kontaktperson** Desirée Chalmers

## Förbundskansliet

**Besöksadress** Neuroförbundet, Ågatan 12 C, 172 62 Sundbyberg  
**Postadress** Box 4086, 171 04 Solna  
**Telefon** 08-677 70 10  
**E-post** info@neuro.se  
**Hemsida** www.neuro.se

**För övriga kontaktuppgifter, kontakta kansliet**



## För dig som inte redan är medlem i Neuroförbundet

Bli medlem i Neuroförbundet Göteborg och ta del av allt vi har att erbjuda!

Årsavgiften 2022 är 360 kr för medlem med eller utan neurologisk diagnos. För anhörig/närstående till fullbetalande medlem är avgiften 180 kr. Vid frågor kontakta kansliet tel 031-711 38 04 eller e-post: info.gbg@neuro.se

Bli medlem via [www.neuro.se](http://www.neuro.se). Om du blir medlem i september-december gäller avgiften för nästkommande år.

## Stötta gärna

### Muskelfonden

Insamlingsstiftelsen Forskningsfonden för Neuromuskulära Sjukdomar, tel 0736-72 08 24  
Plusgiro: 90 08 39-2 Swish: 9008392

### Stiftelsen Göteborgs MS-förenings Forsknings & Byggnadsfonder

Vill du skänka en gåva till vår lokala MS-forskning  
Plusgiro: 1 21 30-1