



I det här numret:

Årsmöte 1
4 februari

Dagordning 2
inför årsmötet

Macken 3
Lorensbergsteatern

Reportage
*Seniordagen
i Stenungsund*

Reportage från 4
*Julbordet
på Åh Stiftsgård*

Årets sista Café-MS
*med kaffe och
lussekatt*

Höstens avslutning på 5
akvarellkursen

Vi vill gärna bli fler
medlemmar

Eva-Lena Skoog 6
Thailand

Kommunala råden för 7
funktionshinderfrågor

Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland

Smått och gott...

Styrelsen 2016 8
Kalendarium 2017
Café-MS 2017



Kallelse till Kaprifols årsmöte 2017



Neuroförbundet Kaprifol
kallar medlemmarna till
ordinarie årsmöte:

Lördagen den 4 februari 2017
kl. 13–17 även i år på
Billströmska Folkhögskolan, Tjörn

Vi har fått lov att vara i matsalsbyggnaden, som är handikappanpassad.
Där har vi årsmötesförhandlingar i vanlig ordning.

- Vi har samarbete med skolans elevförbund och får delta i deras underhållning med elever från musiklinjen
- I samband med mötet bjuder vi på förtäring i skolans matsal

Var god anmäl ditt deltagande till Thomas Granlund tel: 073-1575974 eller till Dag, tel. 0304-473 92, mobil 076-794 47 56 senast den 28 januari 2017.

Årsmöteshandlingarna finns att få i möteslokalen innan mötets början.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 10 dagar före årsmötet.

Vi i styrelsen vill påminna om att detta är ett viktigt möte och föreningens högsta beslutande organ.

På mötet kommer sådana väsenliga frågor som ekonomi, medlemsavgiften för 2018 samt årets resor, utflykter och övriga aktiviteter att behandlas.

Ju fler medlemmar som är med och påverkar besluten, desto säkrare är det att vi gör rätt saker i föreningen.

Valberedningen tar gärna emot fler namnförslag till styrelsekandidater.

Kontakta Anne-Christine Skreberg, mobil 070-754 36 88 eller Marie Anne Lithander, tel. 0303-77 81 90.

Vägbeskrivning: Kör väg 160 över broarna och tag till vänster vid trafikljuset mot Wallhamn, Skärhamn, Rönnäng (väg 169). Vid Wallhamnskrysset, tag till höger mot Kyrkesund, Kållekärr, Kör rakt igenom Kållekärr och ca 1 km efter Kållekärr, på raksträckan, visar väg till vänster Billströmska Folkhögskolan, Stenkyrka kyrka. Vi skall vara i matsalsbyggnaden, som ligger längst fram mot stora parkeringen och vid bilvägen mot kyrkporten.

Hjärtligt välkomna till Neuroförbundet Kaprifols årsmöte!

Styrelsen

Thomas Granlund, Stig Eriksson, Dag Ekliden, Kay Lithander,
Janet Rutgersson, Anne-Christine Skreberg och Sven-Arne Nilsson





Dagordning vid Neuroförbundet Kaprifols årsmöte 2017



1. *Mötets öppnande*
2. *Val av ordförande för mötet*
3. *Val av sekreterare för mötet*
4. *Val av två personer att jämte ordföranden justera dagens protokoll*
5. *Val av två rösträknare vid mötet*
6. *Godkännande av dagordning*
7. *Beslut om huruvida mötet blivit i behörig ordning sammankallat*
8. *Verksamhetsberättelse för sist förflutna kalenderår (2016)*
9. *Ekonomisk årsredovisning för samma tid*
10. *Revisionsberättelse och beslut om ansvarsfrihet för styrelsen*
11. *Behandling av eventuella motioner*
12. *Behandling av förslag till verksamhetsplan 2017*
13. *Förslag till Budget 2017*
14. *Beslut om medlemsavgiftens storlek (år 2018)*
15. *Beslut om antal ledamöter och suppleanter i styrelsen för det nya året*
16. *Val av:*
 - a) *ordförande på ett år*
 - b) *övriga ledamöter på två år*
 - c) *suppleanter för ett år*
 - d) *två revisorer för ett år*
 - e) *två revisorssuppleanter för ett år*
 - f) *fyra ombud till ordinarie ombudsmöte i Neuroförbundet Västra Götaland*
 - g) *ombud i Kommunala Råden för Funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn, Orust*
 - h) *valberedning för att förbereda valen till nästa årsmöte*
17. *Övriga ärenden*
18. *Mötets avslutande*



Förslag till verksamhetsplan 2017 för Kaprifol

Hela året	Café-MS fortsätter 1:a torsdagen i månaden om det inte är en röd dag eller före en helgdag då vi flyttar träffen en vecka framåt. Sommaruppehåll i juli och augusti. Vi träffas på Café Fregatten kl 13.00 Akvarellmålarcirkeln - 3 torsdagar i månaden på Spekeröds Bygdegård. Vår och hösttermin som omfattar 12 målarträffar (<i>jan–maj och aug–nov</i>)
Februari	Årsmöte på Billströmska Folkhögskolan (<i>lördag 4/2</i>)
Mars	Teaterresa Till Lorensbergsteatern Macken (<i>torsdag 9/3</i>)
Maj	Kaprifoldagen till Havets Hus Lysekil
September	Endagskryssning Göteborg–Fredrikshamn Medlemsmöte ; hösten och 2018 års aktiviteter
Oktober	Teaterresa
December	Jullbord



Macken med Galenskaparna & After Shave 9 mars**Följ med oss till föreställningen Macken**

Torsdag den 9 mars åker vi med en handikappanpassad buss till Lorensbergsteatern för att se Macken med Galenskaparna och After Shave. Vi har bokat 45 parkettbiljetter och 3 rullstolsbiljetter så det är **först till kvarn som gäller**.

Föreställningen börjar 19.30 och är 2,5 tim inkl. paus.

Priset är subventionerat till 300 kr och assistent och hjälpare till rullstol åker med gratis.

Anmälan senast den 28 januari 2017 och är bindande.

Betalning senast den 10 februari 2017 till bg 5756-4353

Anmälan till Dag Ekliden Tel 0304-47392 mobil 076-7944756

Buss från

Henån 17.00

Varekil 17.15

Myggenäs 17.30

Stenungsund 17.45

Stora-Höga 18.00

Hemfärd ca 22.15

**Reportage från Seniordagen i Stenungsund**

Kaprifol var med på Seniordagen med ett informationsbord. Där vi träffade några av våra medlemmar, (och även andra personer som var intresserade av Neuroförbundet Kaprifol som förening.) Vi delade bland annat ut pennor, reflexer samt bjöd på våra goda hallon/lakritskarameller.



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson



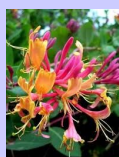
Reportage från Julbordet på Åh Stiftsgård 2016

Söndag den 27 november var det Kaprifols traditionsenliga julbord på Åh stiftsgård. Det var ett 55 tal Kaprifolare som deltog och lät sig väl smaka av den goda maten och dessertbordet, det var en glad o god stämning på deltagarna vid borden. Några Kaprifolare var för oss nya som vi inte har träffat förut, det är alltid trevligt med nya bekantskaper. Vädret var med oss med en klarblå himmel o solsken, bättre kan man inte ha det.



Café-MS årsavslutning

På årets sista Café-MS (1 dec 2016) så kom 31 personer! **Rekord** i Café-MS historia. Det är glädjande att så många hittar oss på Café-MS. Föreningen bjöd på kaffe och lussekatt, med och utan saffran, samt pepparkakor. Den 1 februari 2007 startades Café-MS så i år fyller vi 10 år. Hurra, hurra, hurra



Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson





Text och foton :
Dag Ekliden



Vår förening växer men vi vill gärna bli ännu fler !

Huvudmedlem är den med diagnos och övriga är närstående medlem.
Som närstående medlem har du samma tillgång att få vara med på allt som vår förening gör:

Julbord, teater, rehabresor, (alla resor är alltid med handikappanpassad buss), målarkurs, medlemsmöten och andra möten.

Allt till kraftigt rabatterade priser. Vårt mysiga Café-MS som är första torsdagen i varje månad träffas vi på Café Fregatten Stenungsund för en gemytlig samvaro.

Huvudmedlem betalar 370 kr och 200 kr för närstående som kan vara en släkting, granne, arbetskamrat eller vem som vill vara med i föreningen.

Prata med din granne eller bekant för att vara med i vår gemenskap, lycka till.



Prova på att måla akvarell

Är du intresserad av att prova på något nytt, eller har du målat tidigare?

Kom med i vår akvarellgrupp. Vi målar 3 gånger i månaden på torsdagar i Spekeröds Bygdegård mellan kl. 11-14.30

Kursen är inte läroledd. Vi hjälper varandra och målar efter var och ens förutsättning.

Vi har väldigt trevligt och måleriet är det helt upp till var och en hur ni vill måla. Vi har vår- och hösttermin som omfattar 12 gånger per termin.

Du får låna papper, penslar och färg för att prova på.

Kursen pågår från januari till maj och augusti till november och du betalar 200 kr per termin.

Våga ta språnget och kom med i vår trevliga målarkurs!

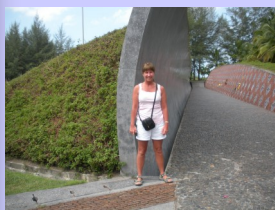
Du anmäler dig till Dag Ekliden, tel. 0304-473 92
eller till Marita Udén, tel. 0303-671 47.



Thailand



En av öarna



Så här hög var vågen

Text och foto:
Eva-Lena Skoog



Äntligen kom vi iväg på resan till Thailand 2013 som jag hade velat så länge men inte haft råd. Den blev uppskjuten också 1 år pga av min hjärnblödning 2 dagar innan vi skulle rest året innan. Flygresan gick bra. Vi landa kl: 7.00 Thailändsk tid (01.00 svensk tid) Vi fick frukost när vi kom till hotellet i Khao Lak sedan var rummet klart. Vi installerade oss och bytte om och gick till stranden. Vilken strand. Underbar. Vi var lite sega pga tidsskillnaden första dagen. Åt god mat på kvällen sedan blev det tidigt i säng. Vi var trötta.

Andra dagen blev det våran strand igen. Vi promenerade på stranden en bit bort och kolla lite hur det såg ut. På kvällen gick vi upp till huvudgatan där alla affärer, matställen, massageställen låg. Vi gick och titta i butikerna som inte var stora, nästan som ett skjul men med riktiga väggar. Vi gick där varje kväll.



Similan Islands och sköldpaddan

På dagen 1 år efter min hjärnblödning åkte vi ut med båt till en paradisö Similan Islands. Jag fick nypa mig i armen flera gånger för att förstå att jag var där. Det var så underbart vackert så det går inte att beskriva och framgår inte på kortet. Jag snorkla för första gången och det var en vacker syn under ytan. Fick bl.a. se en sköldpadda som simma med oss som var runt den. Mamma ville inte snorkla utan hon tog kort från båten. Vi stanna på fyra ställen och på två öar som vi fick gå i land på. På en ö kom dom ut med mat till oss. Helt fantastiskt var det.

En dag tog vi tuk tuk och åkte upp en liten bit från oss och skulle gå på marknaden och där låg även polisbåten som åkte ca 2 km upp på land efter tsunamin. Det var ganska överkligt och se den där den låg och man inte ens ser vattnet. Dom har kvar den som ett monument efter och den är inte rörd utan det är bara rensat och dom höll på att bygga ett minnescenter runt som skulle invigas på 10 årsdagen 2014.

På marknaden handla vi lite småsaker. Pruta gjorde man också. På några ställen fick man miniräknaren och skulle skriva ett pris och sedan fick man förhandla till man var överens.

En dag åkte vi ännu längre norr ut i Khao Lak och där hade dom också byggt ett minnescenter efter tsunamin. Det hade byggt upp en betong vägg som en våg och den var lika hög som vågen var just där, ca 5 meter hög, och man kände sig ganska liten när man står där och mitt emot den väggen så var det minnesplaketter med namn på dom som gick bort just där. Ni ser det på kortet. Det var jättevackert där uppe men det är ingen som har badat där än efter tsunamin för dom har inte kunnat ännu. Tragiskt för det var underbart vackert. Det var en bungalowby där. Khao Lak drabbades ju värst vid tsunamin och det förstod man varför när man varit där. Det är ganska platt så vågen hade ju inget som stoppa den på en stund.



En dag fyllde mamma år och då åt vi på en restaurang som hette Viking som en dansk tjej och hennes thailändske man drev. När vi kom tillbaka till rummet så stod det en tårta där.

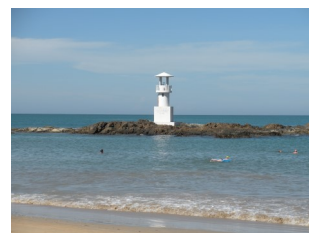
Vi var också och red på elefanterna. Hade inte gjort det idag men då visste man inte hur dom behandlades. Det var väldigt roligt ändå att träffa dom. Dom är kloka djur. Dom rymde ju när jordskalvet var, långt innan vågen nådde Thailand. Några dagar åkte vi tuk tuk till en annan strand som hette White Sand Beach. Den var jättefin också.

Fiskspa prova vi. Fötterna var jättelena efter. Massage flera gånger. Helt underbart. Kostade inte mycket. Maten var helt fantastiskt god.

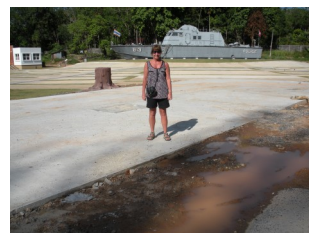
Det blev några promenader på stränderna och mycket bad och sol. Thailändarna är helt underbara människor. Vi träffa några stycken och prata med. Våran städerska var underbar.

Denna resan var helt underbar och jag är jätteglad för att mamma och jag hann göra den.

Eva-Lena Skoog



Fyren utanför vårt hotell



Polisbåten 2 km från havet



Kommunala råden för funktionshinderfrågor**OBS!**

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar ni på respektive kommuns hemsida:



KRF i Stenungsund
Stenungsunds KRF möte 2016-11-22
Information om lokalprojekt
Lokalresursplanerare Björn Wikman informerar om cirka 150 bostäder som hyresrätter, trygghetsboende på CW Borgs väg och Hasselhöjden samt redovisar utvecklingen kring lokaler för hemtjänst och särskilt boende. LSS-boenden på Hallerna villaväg och Tveten.
Information av Mattias Mossberg, enhetschef fritid om simhallsbyggnationen.
Tillgängligheten i byggnationen följs utifrån den lagstiftning som finns.
Vid rehab-bassängen finns en glasvägg som kan fällas upp/ner för att få bassängen avskild respektive öppen mot annan bassäng.

KRF Tjörn
Kommunala handikapprådet för funktionshinderfrågor
Mötets hölls av en ny ordförande Annika Andersson (M). Vi, Thomas Granlund och Bo Dahl, informerade om våra aktiviteter under höst o vinter. Tomas Gustavsson från Synskadades Förening hade tillsammans med någon kommunal tjänsteman från trafikavdelningen åkt runt och tittat på farliga övergångsställen på Tjörn. Det fanns brister på en del av dessa och det noterades för åtgärd. Bo tog upp en gammal punkt om trottoarkanten vid Folkandvården i Skärhamn som är för hög. Mötet avslutades med en riktigt fin jultallrik . Tackar.

KRF Orust
Kommunala handikapprådet.
Ted Lärnhem V.D. Orust-bostäder informerade om behovet av att bygga nytt.
Det är 830 personer som söker lägenheter på Orust, de områden som kommer ifråga är Ellös, Svanesund och Henån.
Vårdcentralen på Orust har ansökt till regionen om att bemanna ett mobilt läkarteam. Syftet med teamet är att de personer som är inskrivna i hemsjukvården och övriga invånare, 65 år och äldre ska få större möjlighet till hembesök. Orust Kommun har tecknat ett avtal med Tjörns måltidsbolag som lagar maten för leveranser till brukare inom hemtjänsten .

Information från**Västra Götaland****Västra Götalands kansli**

Kansliet har ny öppettid:
tisdag-torsdag kl. 9 -14
Kanslist är Pamela Stolt
Adress:
Kappellvägen 1 A
45144 Uddevalla
Telefon: 0522-19366
E-post:
Va-gotaland@neuroforbundet.se

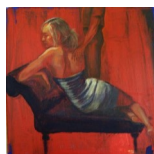
Länsförbundet arrangerade i början av oktober en akvarellkurs på Löftadalens Folkhögskola med Ingrid Draminsky som lärare.
Rehab konferensen skall hållas den 2 februari 2017 i HSO: S lokaler på Kappellvägen i Uddevalla och att sjukvårdsstyrelsen och Hälso- och sjukvårdsstyrelsen mm. ska bjudas in. Det beslutades att länsförbundet ska anordna en kommunikationskurs i mars 2017.
Ombudsmöte 2017 äger rum den 8 april i konferenslokalen på Uddevalla kansli.

Länsförbundet arrangerar en flygresor till Kroatien hösten 2017 den 1 till 8 oktober för medlemmarna i lokalföreningarna.
Ett utskick har gjorts på mail till lokalföreningarna som vidarebefordrade det till sina medlemmar som har en mailadress.

<http://www.krores.eu>

Smått och gott...

Torsdag den 16 mars 2017 kommer Ingrid Draminsky till Spekeröds Bygdegård kl 11,00-14,30 och visar tekniken att måla akvarell. Du som är intresserad av att delta anmäler dig till ABF Sydvästra Götaland 0303-16155 senast måndag den 13 mars. Deltagandet är kostnadsfritt.



Kaprifolen har fått ett nytt utseende och vi har bytt tryckeri då priset gick upp väldigt mycket på förra tryckeriet.
Nu är den mer som en liten tidning. Vi är väldigt nöjda och hoppas ni blir det också.



Nyhetstidning för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 073-1575974

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2016:

Thomas Granlund (*ordförande*) 073-1575974

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 076-8030594

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)
070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2017

Februari

4/2

Årsmöte

Mars

9/3

Macken

Maj

Kaprifoldagen

September

Endagskryssning

Medlemsmöte

Oktober

Teaterresa

December

Julbord

Café-MS 2017

12 januari

2 februari

2 mars

6 april

4 maj

1 juni

Sommaruppehåll

juli och augusti

7 september

5 oktober

2 november

7 december

Styrelsemöte 2017

11 januari

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i april 2017.



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21