

Hej alla medlemmar!

Regn, kyla och frost, följt av alla hjärtans dag och första skymten av snödroppar och vintergäck. Visst är det fint i februari när vi ser ljuset komma smygande tillbaka och att det nästan, nästan är vår.

Nu planerar vi våren och kommande aktiviteter och resor hittar ni i detta nyhetsbrev. Först kommer Ullared – alltid en populär och efterlängtd dagsresa. Efter påsk blir det Vårresa. Lördagen den 15 april bär det iväg till Burg i Tyskland.

Vi återkommer med mer information gällande kostnad. Anmälningsmöjlighet kommer senare.

Årsmötet är bokad till 25/3 klockan 14.00. Hjärtligt välkomna till lokalen då och kom ihåg att anmäla er så vi vet hur många vi blir. OBS! mötet går inte att ansluta till via zoom. Som vanligt rundar vi av med att äta något enkelt och på det blir det kaffe & kaka. Kom också ihåg att informera om eventuella dietrestriktioner så vi kan beställa därefter.

Vårdagjämning och sommartid är snart här!

Inbjudan till Neuro Skånes ombudsmöte i Malmö

Tid: Lördagen den 22 april kl. 12.00

Plats: Chilla & P, Medeon Science Park, Per Albin Hanssons Väg 43, Malmö.

Kostnad: 250 Kr per person

Anmälan: Via telefon eller E-post till Neuro Malmöns kansli. **Senast den 13 april**

Utöver lokalföreningarnas ombud, är också övriga medlemmar välkomna att närvara vid ombudsmötet. För mer information, ring Neuro Skånes kansli på Tel. 044 – 12 87 10.

Med hopp om god uppslutning
Neuro Skånes styrelse

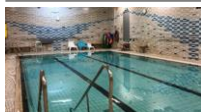
Stort **TACK** till alla aktörer, fonder, stiftelser och alla andra som bidrar till att föreningen kan anordna friskvårdsaktiviteter och utflykter för våra medlemmar till subventionerade kostnader.



Målargruppen



Är en aktivitet där vi samarbetar med AFASI-föreningen. Den 14 februari startade gruppen upp igen för 2023. Är du intresserad av att delta i gruppen går det bra att anmäla sig till kansliet eller via hemsidan. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad.



Bassängträningen

Nu är bassängträningen i gång för vårterminen 2023. Är du intresserad av denna aktivitet, hör av dig till kansliet och se om det finns plats. OBS! Du måste vara medlem i Neuro Malmö för att kunna ta del av denna aktivitet.

Är du intresserad av att delta i **Narkolepsi-träff** eller vara med i **Ataxi-Nätverket** Hör gärna av dig till Neuroförbundet Lundabygdens kansli för mer information.
Tel. 046 – 15 70 57 eller via mejl:
lundabygden@neuro.se



Sitt-Zumba Online

Neuro Malmö fortsätter att erbjuda alla neuromedlemmar i hela Sverige att vara med på Zumba Gold online!

Vi började med vårens sitt-zumba den 25 januari klockan 15:30. För mer information och tider om sitt-zumban se vår hemsida eller kontakta kansliet. Hoppas vi ses!



TORSDAGS-GRUPPEN



träffas varje torsdag mellan kl. 13 och 15 i föreningslokalen och kör en liten fika, eller lunch. Här kan du också få hjälp (förhoppningsvis) med IT-tekniska funktioner på din telefon, platta eller dator. Anmäler via mejl eller telefon. Kontaktuppgifter finner ni längst ner på detta blad. Varmt välkomna!

FOTVÅRD

För mer information och tidsbokning kontakta Små & Stora Fötter.
0706—84 04 66

Medlemsbrev om aktuella aktiviteter och nyheter

Malmö

ALS-information



82-åriga Claes-Göran Berndt är en av dem i världen som levt längst med ALS. Han diagnostiserades när han var i 30-årsåldern och blev snart medlem i Neuroförbundet.

Även om det inte finns något botemedel idag så hoppas jag det kommer i framtiden, säger han.

Ni kan läsa hela artikeln på sidan 17 i [Reflex](#) eller på vår hemsida: neuro.se/malmo



Värmiddag på Babas krogen i Limhamn

Årets Värmiddag kommer att avnjutas på restaurang Babas i Limhamn lördagen den 20 maj. Som vanligt blir det även ett blomsterlotteri efter middagen. Mer information kommer snart.

Neuro Malmö rekreativsfond

Den 31 maj är sista dagen att ansöka till rekreativsfonden. Medlemmar är välkomna att höra av sig till kansliet och få hjälp med att söka Neuro Malmö's egna fond. Kriterier och mer information finner ni på vår hemsida.

MG-TRÄFF

Inom Neuro finns en MG-sektion och man har brukat ordna en träff om året. Efter att dessa har legat nere att tag är det äntligen dags igen! Välkommen till Neuro Malmö's lokaler på Ängelholmsgatan 6 i Malmö. **Lördagen den 4 mars kl. 12.00 - 15.00!** Kaffe/te, smörgås och kaka serveras till självkostnadspris. **OBS!** Meddela specialkost. **Anmäl dig senast lördagen den 25 februari** till Rosita Wihlborg. Tel. 0722 - 26 13 03, e-post: rosita.wihlborg@yahoo.se

Varmt välkomna!

Intresse av Guillain Barré/CIDP?

Inom Neuroförbundet Lundabygden finns en grupp för GBS/CIDP och vi har hittills haft några träffar. Fler är välkomna att vara med oavsett boendeort!

Efter önskemål anordnas nästa träff digitalt den **1/3 kl. 17**. Länken får du när du **anmält** dig via lundabygden@neuro.se senast dagen innan. Alternativt kan ni ringa 046 - 15 70 57.

Välkomna!

Uppdatera dina uppgifter

Högst upp på hemsidan finns en länk som heter 'Mina Sidor'. Se bild nedan hur det ser ut. Där kan du logga in med ditt BankID och bland annat se och editera dina personuppgifter och e-postadress.

Du kan även ändra eventuella autogiro och ditt medlemskap.

Mina Sidor

Logga gärna in och kontrollera att vi har rätt personuppgifter till dig. Framför allt e-postadressen. Via denna kan du ta del av utskick om aktiviteter och annan information från Neuro Malmö.

Rehabilitering i värme

Den 8 mars mellan kl. 18 och 19:30 kommer det vara en digital föreläsning om rehabilitering i värme. Länk till föreläsningen:

<https://us06web.zoom.us/j/82287498451>

eller läs mer på Neuro Malmö's hemsida



Bingo 7 april



Som vanligt har vi vårens bingoträff, långfredagen den 7/4. Vi träffas och äter en utsökt måltid, därefter spelar vi bingo. Fina priser utlovas. Vem ska bli dagen storvinnare? Vi samlas kl. 12 i föreningslokalen och avslutar kl. 17.

Kostnad för detta är 250:- och sedan är det 10:-/bingobricka. Anmälan gör ni som vanligt via hemsidan eller kansliet. Kontaktuppgifter hittar ni längst ner på denna sidan.

Varmt välkomna

Ullared 6 mars

Måndagen den 6 mars är det dags för vårens shoppingresa till Ullared. Vi samlas utanför lokalen på Ängelholmsgatan 6 i Malmö kl. 07.30. Bussen avgår kl. 08.00.

Ni anmäler er genom att skicka ett mejl till malmo@neuro.se eller ringa 040 - 12 59 59 (måndag till torsdag mellan kl. 10 och 13. Under övrig tid lämna ett meddelande). **Det går också bra att anmäla sig via anmälnings formuläret på vår hemsida.** Mat ingår ej.

Anmälan senast den 28 februari och betalning via bg. 273-2816 eller swish 123 344 49 57. Ange namn och aktivitet Ullared vid betalning. Kostnad 100:-/person.



Föreningens hemsida gällande information om aktiviteter

Håll utskick på föreningens hemsida för mer information om våra aktiviteter: neuro.se/malmo
På hemsidan hittar ni väldigt mycket information. Alternativt kan ni ringa eller maila kansliet.

**Betalning för aktiviteter & utflykter görs till BG: 273 - 2816 eller swish 123 344 49 57. Glöm inte ange ert namn och aktivitet Neuro Malmö's kansli och styrelsen önskar alla våra medlemmar en riktig härlig vår!
Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter!**