



Oktober/November

Nyhetsblad för

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

Årgång 2015, Nummer 4

Följ med Kaprifol på Julbord till Åh stiftsgård för 100 kr!

I det här numret:

- | | |
|---|---|
| Julbord
<i>6 december</i> | 1 |
| Reportage från
medlemsmötet | 2 |
| Reportage från Orust
Senior och
anhörigmässan | 3 |
| Hjälp valberedningen
med nomineringar | |
| Reportage från
höstens teaterresa | 4 |
| Extra Extra ! | |
| Reportage från
Seniormässan i
Stenungsund | 5 |
| Värva en ny medlem! | |
| Bada med kossor -
Båtsemester
på västkusten | 6 |
| Kommunala råden för
funktionshinderfrågor | 7 |
| Information från
Neuroförbundet Västra
Götaland | |
| Smått och gott... | |
| Styrelsen 2015
Kalendarium 2015
Café-MS 2015 | 8 |



Julbord

Föreningens traditionella julbord
blir även i år på
Åh stiftsgård, Ljungskile,
söndagen den 6 december 2015
klockan 12.30 - 15.30.

Klassiskt julbord

Julbordet innehåller allt du kan tänka dig att ett klassiskt julbord ska innehålla, och mer därtill. En fantastisk sillbuffè med Åhs hemgjorda sillar, fisk av alla de slag, korvar, syltor och vilt på det kalla bordet. På det varma bordet hittar vi självskrivna kändisar som Janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, honungsglaserade revben, omelett med svampstuvning, lutfisk, kål av olika slag och mycket, mycket mer!
Och vem kan motstå ris à la Maltan och Åhs hemgjorda julgodis på dessertbordet? Förutom det fylls dessertbordet med frukt, kex och ostar, diverse julkakor och smarrigheter

Kostnad:

Medlem i Neuroförbundet Kaprifol betalar **100 kr/pers.**

Icke medlem betalar **400 kr/pers.**

Barn upp till 15 år **gratis.**

I priset ingår bussresa tur och retur samt julbord, mineralvatten/lättöl/julmust och kaffe.

(restaurangen har fullständiga rättigheter för den som önskar)

Avgiften betalar du in till föreningens bankgiro 5756-4353 senast den 30 november 2015.

OBS! Du som inte är medlem, passa på att bli närståendemedlem för 200 kr/år. Medlemskapet gäller även för 2016. Du sparar 100 kr på det här erbjudandet om julbord och du kan vara med på alla våra subventionerade aktiviteter under 2016.

Kontakta Anne-Christine Skreberg, tel. 070-754 36 88,

e-post: anne-christineskreberg@hotmail.com om du vill vara med som medlem i föreningen.

Handikappanpassad buss avgår från Henån klockan 11.15,

Stenungstorg 11.40, Kullens klockan 11.55

och ankommer till Åh klockan 12.30.

Hemfärd klockan 15.30.

Anmälan till Dag Ekliden: 0304-473 92, mobil 0767-944 756,

e-post: dagekliden@hotmail.com eller

Sven-Arne Nilsson, tel. 0304-305 94, e-post: nils.bjork@telia.com senast den 25 november 2015

Kaprifol önskar



Reportage från medlemsmötet 12 september 2015

Medlemsträff med Verksamhetschef Lotta Björkqvist från
Treklöverhemmet i Ljungskile

Lotta informerade om hur verksamheten fungerar med rehabilitering och olika tränings-program för de personer med funktionshinder som har fått en vistelse på 3 till 4 veckors rehabilitering, med aktiviteter både inom och utomhus när vädret tillåter.

För att söka till Treklöverhemmet fyller du i en patientansökan till din husläkare eller vårdcentral (det behöver inte vara en neurolog) som skickar en remiss/läkarutlåtande till remitteringssektariat Sahlgrenska universitetssjukhus som gäller för vårt upptagnings-område, där den beviljas eller avslås.

Lotta avtackades med en blomma och vi var väldigt nöjda med hennes information.



Det var 30 talet medlemmar som kom på medlemsmötet. Efter att vi fått väldigt mycket information av Lotta så var det fikapaus med kaffe, fralla och kakor, sen var det tid för att berätta vad vår förening gjort under året och vad som skall göras under resterande året.

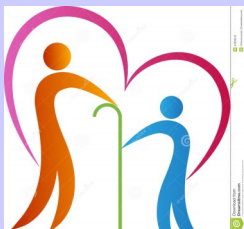
Nu fick medlemmarna komma med vilka önskemål av aktiviteter vi ska söka bidrag till. Det var Universeum i Göteborg, Havets hus Lysekil, Akvarellmuseet i Skärhamn, Nordens Ark, Naturhistoriska museet, Skärgårdsbåten Öckerö, till Gullholmen-Härmanö och till Käringön, Mimers hus i Kungälv.

Så nu har vi att gräva ur, tack medlemmar för era önskemål till vad vi skall söka för.



Vackert väder fick vi också

Senior- och anhörigmässan Må bra på Orust



Torsdagen den 1 oktober var Kaprifol på Senior- och anhörigmässan i Henån på Orust.

Vi var tre som bemannade vårt bord under dagen, där vi informerade om vår verksamhet och försöka värva nya medlemmar till vår förening. Seniormässan var mycket välbesökt och det var många utställare inomhus och

även några utomhus där man kunde prova el cykel m.m.

Det var föredrag av Jan Uddèn känd från radioprogrammet I SR väst, som talade om att vårda våra vinterfåglar. Anhörigstöd var och informerade om hur det är i Orust Kommun. Musikunderhållning med Gåke och OA med sin Ukulelegrupp.

Mannekänguppvisning för både damer o herrar 65+.

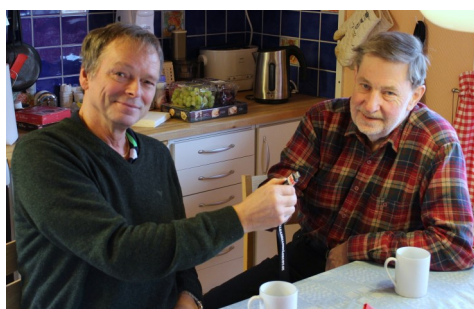
Det var en mycket uppskattad mässa från både utställare och alla besökare.



HJÄLP VALBEREDNINGEN MED NOMINERINGAR!

Vid årsmötet i februari 2016 skall vi välja ny styrelse för de kommande åren. Valberedningen vill därför gärna ha din hjälp med nominering av lämpliga kandidater, som kan leda föreningen framåt.

De val, som skall göras, är ordförande, två ordinarie styrelseledamöter och två suppleanter i styrelsen. Dessutom skall revisorer och revisorssuppleanter väljas samt föreningens representanter i de kommunala råden för funktionshinderfrågor i Stenungsund, Tjörn och Orust.



Kontakta Anne-Christine Skreberg,
tel. 070-754 36 88,
e-post: anne-christineskreberg@hotmail.com
eller
Marie-Anne Lithander, tel. 0303-77 81 90,
e-post 0303778190@telia.com
om dina förslag och nomineringar.

**Reportage från höstens teaterresa den 15 oktober****Markurells i Wadköping**

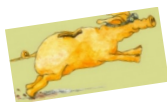
Vi var 29 Kaprifolare som åkte buss till Göteborgs Stadsteater för att se föreställningen Markurells i Wadköping.

Det var en trevlig och livfull föreställning med mycket humor o skratt som vi var väldigt nöjda med.

Stine Martinsens bygge på vridscenen visar upp staden som potemkukuliss. Ingenting är vad det synes vara. I hennes Wadköping går man nerför trappor för att komma uppåt och in genom dörrar för att komma utomhus.



Text och foto;
Dag Ekliden
Janet Rutgerson

**Extra. Extra!**

Nu har vi biljetter till vårens föreställning av Spargrisarna kan rädda världen med After Shave Galenskaperna på Lorensbergsteatern.

Torsdag den 10 mars 2016 kl 19.30 vi har 38 biljetter + 2 till rullstol. KAPRIFOL subventionerar priset till 300 kr, assistent-hjälpare till rullstol gratis.

Det är först till kvarn som gäller, betalning senast den 15 februari 2016

Anmälan är bindande efter den 15 januari 2016

Vi åker med handikappanpassad buss och tider kommer i nästa KAPRIFOL.





Text och foton:
Dag Ekliden
Janet Rutgersson



Reportage från Seniormässan i Stenungsund

Stenungsunds Seniormässa den 23 oktober

Vi var där, var ni? Det var väldigt många, uppskattningsvis 6-700 stycken, som besökte seniormässan fredagen den 23 oktober.

Det var många utställare på plats och Kaprifol var en av dessa.

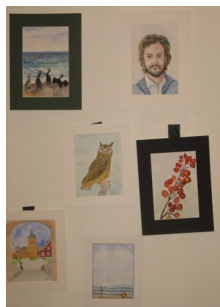
Till den här mässan hade ett stort antal amatörkonstnärer fått ett tillfälle att visa vad de har skapat, däribland var Kaprifols akvarellgrupp som ställde ut några av gruppens målningar.

Mässan började med lite musik och tal av bland annat Orustpolitikern Catharina Bråkenhielm som är med i riksdagen, hon talade om äldrevården hur den var långt bak i tiden och hur den kan vara nu, som exempel tog hon upp hur det är på Tubberödshus på Tjörn som hon har varit och besökt.

Vi fick besök av både medlemmar som aldrig har träffat oss tidigare och andra som brukar komma på våra Cafè-MS träffar.

Till vårt bord kom Närhälsan i Stenungsund som frågade om de fick komma och informera oss om deras verksamhet, och det lovade vi att det går bra på något Cafè-MS där vi brukar vara riktigt många. Inne på biografen spelades det Kabare av PRO samt sångglädje av SPF: s kör. I foaljen bjöd Stenungsunds integration- och kulturförening på provsmakning av rätter från världens olika hörn, samt musikunderhållning av GÅKE.

Det var en trevlig och givande mässa som vi fick vara med om.



Låt oss fortsätta värva nya medlemmar till vår fina förening!
Anhörigmedlem betalar 200 kr per år och huvudmedlem 370 kr per år.
Tänk vad mycket du får för pengarna. Julbord, teater, rehab, buss mm.
till kraftigt rabatterade priser. Dumt att inte gå med.

Du kan även testa ett Prova-på-medlemskap under tre månader.
Läs mer på www.neuroforbundet.se



Båtsemester med Gunnevi

Bada med kossor

Vi tar gärna semester sent på sommaren, då det är lätt att hitta och få plats i en naturhamn eller vid boje. Man kan gå på upptäcktsfärd alldeles själv och se och njuta av tillvaron alldeles ostörd.

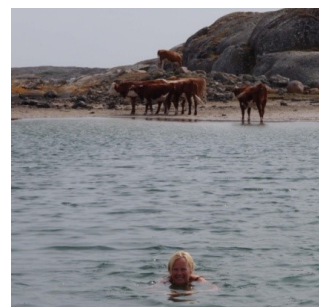


Den här soliga varma sensommardagen låg vi vid boje vid Hermanö. Vi bestämde oss för att ta oss till Hermanö huvud, den höga klippan mot västerhavet.

Det är grunt i vikarna på vägen dit, så gummibåten blev ett bra alternativ. På vägen dit kollade vi dubbarna och platserna där man kan lägga till, och konstaterade att hit kan vi aldrig ta segelbåten. Det var också mycket spännande att se hur långt in det var möjligt att ta sig med gummibåten. Vi kom iland på en grön gräsplätt, förtöjde båten vid en sten. Läste anslagstavlan om naturskyddsområdets karaktär, blommor, bergarter med mera.

Så var det dags att gå uppåt, bitvis enkelt och lätt, men också en del klättring. Från toppen är det en fantastisk utsikt från Marstrands fästning i söder till Snapsglaset i Smögen. Havet glittrade i solen, dyningarna som slog upp mot klipporna var stora, ett mäktigt skådespel. Vägen ner från toppen gick långsamt, det fanns så mycket intressant att titta på. Pyttesmå styvmorsviolerna som växer i sprickor i berget, utan jord. Bergarterna från grå och röd granit, kolsvart diabas, vissa ställen slipade av havet till sammetslena hållar. Vattensamlingar, vrakvikar. På ett ställe var berget urgröpt och slipat till ett stort badkar. Men inte så bra att bada där med dyningar som slog in och vattnet som forsade ut. Högt uppe på en klippa hängde en gul stövel, den måste ha kommit dit med en stormig våg. När man kommit ner fascinerades man av de vita snäckskalsstränderna, de gröna släta gräsplättarna och de många grunda badvikarna med sandbotten. Här är det verkligen fint för barnfamiljer att njuta och grilla på sommaren. Vi såg det vid ett senare besök under högsommar, alldeles fullt med glada badande och lekande barn, samt solbadande vuxna.

När vi kommit ner till stranden ser vi en båt som kommer in söderifrån, förbi grynnor och grund, i rätt så hög sjö. Ser farligt ut. Men den kommer in till stranden och en man kliver av båten. Vi pratar med honom, han har varit här sedan barnsben och kommer nu för att tälta och njuta av ensamheten. Han känner både vattnet omkring och området väldigt väl. Han visar oss ett ställe där man kan bada, fastän helst inte med barn. Han varnar oss för att stranden är förrädisk, fin sand först, men sedan någon meter ut, ett bråddjup på nio meter. Vi går dit eftersom vi som är varma och svettiga efter klättringen och tar chansen att bada, det blir såsom gud skapat oss, några baddräkter har vi inte med oss. Jag går i och upplever det först ganska varma vattnet och så iskallt ute på djupet. Men så skönt. Tittar upp och vad ser jag, jo det jag känt lukt och sett lämningar av förut – kossor. Där står de med frambenen i vattnet och betraktar mig kolugnt. Jag tittar tillbaka, det ser så vänliga ut. Andra badar med delfiner, men jag har badat med kossor!



Text och foto:
Gunnevi Hällstén



Kommunala råden för**KRF i Stenungsund**

På grund av ett missförstånd har det inte kommit någon kallelse från kommunen till **Kaprifol** om KRF möten i Stenungsund. Det har nu rättas till.

**KRF Tjörn Kommunala handikapprådet för funktionshinderfrågor**

Den 17 september var Jeanette Olsson från Socialdemokraterna Stenungsund och talade om sitt uppdrag i Västra hälso- och sjukvårdsnämnden. Uppdraget var att få ut så mycket sjukvård som möjligt för medborgarna i Västra Götaland. En höftledsoperation kostar 60 000kr att utföra så man förstår att det gäller att hålla i pengarna. Bo Dahl fick sina trottoarkanter vid Folk tandvården i Skårhamn asfalterade som han påpekade vid tidigare möte.

**Orust kommun**

Från Orust Handikappråd den 21 september informerar anhörighetskonsulent om nationella anhörighetsdagen den 6 oktober, den kommer att uppmärksammas av flera äldreboende med underhållning och fika.

Det gjordes en visning av kommunens webbplats hur man kan hitta information via menyer och sökfunktioner. Där finns en mängd olika information om kommunens organisation, handlingar, protokoll, arkiv m.m.

OBS!

Fullständiga protokoll från KRF-mötena hittar du på vår hemsida: www.neuroforbundet.se/kaprifol

För att ta del av hela sammanträdesprotokoll kan ni gå in på Tjörn och Orust hemsida

**Information från****Västra Götaland**

Åsa Lewau Johansson lämnar styrelsen som kassör och ledamot. Benny Johansson och Anne-Christine Skreberg tar gemensamt över, men nu i början kommer Benny att ta över kassörsuppdraget med stöttning av Åsa.

Akvarellkursen på Löftadalens Folkhögskola. Var under helgen 4-6 september, det var 14

deltagare som deltog. Anne-Christine från styrelsen var en av deltagarna och så hjälpte Benny och Pamela till och det blev en mycket lyckad akvarellkurs. Arvodet som läraren Ingrid Draminsky får har varit oförändrat under flera år och hon känner att nu behöver det höjas om hon i fortsättningen ska ha kurser för oss, så det kommer att bli en

höjning till nästa gång.

Dyrare kostnader.

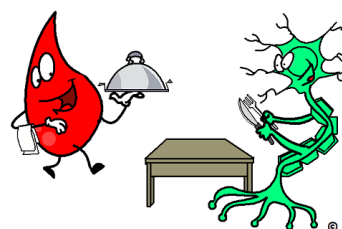
Det togs upp att flera saker har blivit dyrare så som t e x. ansökan för handikappsparkering, samt att det nu kostar pengar när läkare skriver ex. remiss för poliklinisk-rehabilitering till utlandet. Det var tidigare gratis.

Smått och gott...

Café-MS den 3 december bjuder föreningen på kaffe och lussekatt



Temadagen är inställd på grund av svårighet att få någon föreläsare



En blodcell som kommer med mat till en neuron

Nyhetsblad för

NEURO

FÖRBUNDET Kaprifol

c/o Thomas Granlund
Briggen 1

Telefon: 0303-671 47

E-post: kaprifol@nhr.se

Hemsida:

www.neuroforbundet.se/kaprifol

Bankgiro : 5756-4353

NEUROFÖRBUNDET Kaprifols styrelse 2015:

Thomas Granlund (*ordförande*) 0303-671 47

Kay Lithander (*v. ordf.*) 0303-77 81 90

Stig Ericsson (*sekreterare*) 0303-884 94

Dag Ekliden (*kassör*) 0304-473 92

Janet Rutgersson (*ledamot*) 0303-77 39 21

Sven-Arne Nilsson (*suppleant*) 0304-305 94

Anne-Christine Skreberg (*suppleant*) 070-754 36 88

Valberedning:

Anne-Christine Skreberg (*sammankallande*)

070-754 36 88

Marianne Lithander 0303-77 81 90

NEURO
FÖRBUNDET Kaprifol

kaprifol@neuroforbundet.se

Kommande aktiviteter 2015

November

Temadag–

Utgår

December

6/12–Julbord

Nästa utskick till
medlemmarna beräknas
komma i januari 2016.



Cafe-MS

Torsdag 5 november 2015

Torsdag 3 december 2015

då bjuder Kaprifol på kaffe

och lussekatt

Torsdag 7 januari 2016

Styrelsemöte 2015

24 november

januari 2016



Café-MS

Vi välkomnar **alla** med någon
neurologisk sjukdom. Man behöver
inte tillhöra någon förening. Ta gärna
med er en vän. Vi fikar och pratar om
allting. Detta gör vi första
torsdagen i månaden kl. 13.00
på Café Fregatten

Vi ses!

Om ni har några frågor kontakta mig,
Janet,
telefon: 0303-77 39 21